

# 01 Santuari de Queralt ◀▶ Peguera

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
SANTUARI DE QUERALT - Font de la Vedella o del Bou - Espinabet  
Coll de les Nou Comes - PEGUERA

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**12 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**3 h 45 min**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+800 m/-350 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Santuari de Queralt

# 02 Peguera ◀▶ Gósol

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
PEGUERA - Font de la Bruïca - Ferrús - Les Roques Blanques  
Coll del Portet - Font del Portet - Torrent de la Coma - Feners  
Molí d'en Güell - La Farga - L'Espà - Sorribes - GÓSOL

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**17.5 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**5 h 15 min**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+850 m/-1.000 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Peguera

# 03 Gósol ◀▶ Bagà

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
GÓSOL - Font Terrers - Font de la Roca - El Collèl - Les Bassotes  
Coll de Torn - Coll de Balma - El Puig de la Baga  
Sant Martí del Puig - BAGÀ

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**25.5 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**6 h 30 min**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+700 m/-1.350 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Gósol i cara nord del Pedraforca

# 04 Bagà ◀▶ Bellver de Cerdanya

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
BAGÀ - Grèixer - Escriu - Refugi de Sant Jordi - Coll de Pendis  
Font dels Cortals - Refugi dels Cortals - Font de l'Inglia  
Sant Serni de Coborriu - Talló - BELLVER DE CERDANYA

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**22 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**6 h 45 min**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+1.250 m/-1.000 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Bagà

# 05 Bellver de Cerdanya ◀▶ Viliella

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
BELLVER DE CERDANYA - Prullans - Ardòvol - VILIELLA  
(a 750 m del GR 107)

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**12.5 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**3 h 45 min**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+650 m/-100 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Serra de Cadí de fons (Prullans)

# 06 Viliella ◀▶ Porta

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
VILIELLA - Cal Jan de la Llosa - Castell de la Llosa - Prat Xiuxirà  
Cabana dels Esparvers - Portella Blanca d'Anderra - Coma de Campcardós  
Estany Gros - Cabana de Campcardós - PORTA

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**23 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**7 h**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+1.100 m/-1.200 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Molí del Salt

# 07 Porta ◀▶ Mérens-les-Vals

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
PART 01: PORTA - Portè Puymorens - Coll de Puymorens  
REFUGI DES BÉSINES  
PART 02: REFUGI DES BÉSINES - Portella des Bésines  
MÉRENS-LES-VALS

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**24.5 km (16 km+8.5 km)**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**8 h**  
(4 h 40 min+3 h 20 min)

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+1.400 m/-1.800 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Mérens-les-Vals

# 08 Mérens-les-Vals ◀▶ Orlu

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
MÉRENS-LES-VALS - Bordes de Coual - Serrat de Larguis  
Coll de Joux - ORLU

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**18 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**5 h**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+700 m/-1.000 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Vall d'Orlu

# 09 Orlu ◀▶ Comus

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
PART 01: ORLU - Orgeix - Ascou - Sorgesat - REFUGI DE CHIOULA  
PART 02: REFUGI DE CHIOULA - Coll de Pierre Blanche - Coll de Rieufret  
Coll de Balagués - Castell de Montallou - Prades - COMUS

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**27 km (12.5 km+14.5 km)**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**7 h 45 min**  
(4 h+3 h 45 min)

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+1.200 m/-900 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Refugi de Chioula

# 10 Comus ◀▶ Montsegur

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
COMUS - Gorges de la Frau - Pélail - MONTSEGUR

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**14 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**4 h**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+550 m/-800 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Montsegur

# 11 Montsegur ◀▶ Roquefixada

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
MONTSEGUR - Coll de Montségur - Montferrier - Mathé  
Coulzonne - ROQUEFIXADA

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**16.5 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**4 h 30 min**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+600 m/-750 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Roquefixada

# 12 Roquefixada ◀▶ Foix

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
ROQUEFIXADA - Leychert - Coll de Tourn - Coll de Porte Pa - Montgailhard - FOIX  
⚠ ATENCIÓN! En aquesta etapa el GR107 es talla a l'alçada de Montgailhard.  
⚠ ATTENTION! En esta etapa el GR107 se corta a la altura de Montgailhard.  
ATTENTION! la liaison entre Montgailhard et Foix s'effectue par la route ou par le bus.

**Distància / Distancia**  
Distance / Distance  
**22.5 km**

**Durada / Duración**  
Durée / Duration  
**5 h 45 min**

**Desnivell / Desnivel**  
Dégradé / Gradient  
**+600 m/-1.000 m**

Serveis / Servicios  
Services / Services



Foix

## El Camí dels Bons Homes

Rere la història dels Càtars



## Le Chemin des Bonshomes

Sur les traces des Cathares



GR 107 [www.camidelsbonshomes.com](http://www.camidelsbonshomes.com)  
[www.chemindesbonshomes.com](http://www.chemindesbonshomes.com) CA / ES / FR / EN

## El Camí dels Bons Homes

La Ruta de los Cátaros / Le Chemin des Bonshomes / The Trail of the Cathars

Aquest és un itinerari turístic transfronterer que creua els Pirineus i que recorre el sender de Gran Recorregut (GR 107) seguint les rutes de migració que van utilitzar els càtars o Bons Homes durant els segles XIII i XIV quan fugien de la croada i la inquisició promoguda per l'església catòlica de Roma amb l'ajuda del Rei de França.

Este es un itinerario turístico transfronterizo que cruza los Pirineos y que recorre el sendero de Gran Recorregut (GR 107) siguiendo las rutas de migración que utilizaron los cátaros o Bons Homes durante los siglos XIII y XIV cuando huyen de la cruzada y la inquisición promovida por la iglesia católica de Roma con la ayuda del Rey de Francia.

Le chemin des Bonshomes est un itinéraire transfrontalier de Grande Randonnée: le GR 107, qui traverse les Pyrénées. Ce sentier était emprunté par les cathares, pour fuir les croisades et l'inquisition décrétées par l'église catholique de Rome soutenue par le Roi de France. Ces cathares étaient aussi communément appelés les bonshomes.

The Trail of the Cathars is a cross-border touristic route that crosses the Pyrenees. It runs along GR 107 and allows you to follow the migration routes used by the Cathars or "good men". During the 12th and 14th centuries they fled persecution from the Crusaders and the Inquisition headed by the Catholic church of Rome with the aid of the King of France.

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary  
Del Santuari de Queralt (Berga-Catalunya) a Foix (Arieja- França) passant pel Castell de Montsegur

**Distància / Distancia / Distance / Distance**  
**235 km**

Senyalització / Señalización / Signalétique / Singposting  
GR 107

Les BTTs i els cavalls tenen els seus camins i variants diferents al GR 107.  
Cal descarregar tracks a la web!

Les BTTs y los caballos tienen sus caminos y variantes diferentes al GR 107. Hay que descargar tracks en la web!  
Les VTT et les chevaux ont des tracés différents, il faut télécharger les traces GPS sur le site Web.  
BTTs and horses have their different paths and variants to the GR 107. You have to download tracks on the web!

**Durada**  
Duración / Durée / Duration

**12 dies**  
dias / jours / days

**9-10 dies**  
dias / jours / days

**7 dies**  
dias / jours / days

**Dificultat**  
Dificultad / Difficulté / Difficulty



- Informació / Visites / Information / Visits / Información / Visites
- Hotel/Hostal / Turisme rural / Hôtel/Hostel / Turismo rural / Hotel/Hostel
- Càmping / Camping / Camping / Camping
- Visites / Visits / Visites / Visits
- Turisme rural / Turismo rural / Turismo rural / Rural tourism
- Botiga / Tienda / Boutique / Shop
- Refugi guardat / Refugio guardado / Refuge gardé / Guarded Mountain Hut
- Ferrocarril / Ferrocarril / Gares / Railroad
- Castell / Castillo / Château / Castle
- Cabana / Cabaña / Cabane / Refuge
- Bus / Bus / Bus / Bus
- Esquí / Esqui / Station of ski / Ski



