

9è ROGAINE DEL BERGUEDÀ

ROGAINE DEL XAVI

Avià

18 de gener de 2025

Copa Catalana: 6 h
Populars: 3 h i 1,5 h

Centre de Competició

Estarà ubicat a l'Ateneu d'Avià.
<https://maps.app.goo.gl/ZDvKA3nb9BtCJg3h9>

L'aparcament serà als carrers del voltant del centre de competició. Intenteu respectar les propietats privades i el descans dels veïns.

Hi ha un àrea per a la pernoctació amb furgonetes càmpers i autocaravanes, a Avià mateix. <https://maps.app.goo.gl/sBJNTGfKhuNXJyK37>

Categories

Se seguirà les categories oficials d'acord amb la FCOC (apartat D5 del Reglament 2020 de Rogaine)

Cursa Populars 3 i 1,5 h.

Sera categoria única, tant si es corre individualment com en equips.



Programa

Copa Catalana de Rogaine a peu (6 hores)

- 7:30 Obertura del centre de competició
- 7:30-8:30 Recollida braçalets
- 8:15-8:45 Revisió material i entrada al Parc Tancat
- 8:40 Lliurament de mapes
- 9:00 Sortida en massa
- 15:00 Arribada equips sense penalització
- 15:30 Tancament de meta

Rogaine Popular a peu (3hores i 1,5 hores)

- 8:00-9:30 Últimes inscripcions (Online!)
- 9:30-9:45 Entrada al Parc Tancat.
- 9:45 Lliurament dels mapes
- 10:00 Sortida en massa de tot els equips



Vols la samarreta commemorativa del 9è
ROGAINE DEL XAVI, Encarrega la teva!!

<https://forms.gle/viPtQXeWbCK3RmSg6>



El Rogaine del Xavi

Aquest track de 31,08 km és el que van recórrer el 18 de gener de 2020 en 2:52:27 l'equip format pel Biel, el Xavi, el Josep i en Pau.

Si no vols haver de pensar, vine a córrer i prova de fer-lo en menys temps. **Demana'ns el track!!**



Material obligatori

Per participant de 6 hores

Jaqueta impermeable
Manta d'emergència
Xiulet
1 litre d'aigua

Per equip de 6 hores

Farmaciola

Material prohibit

GPS que s'hi pugui carregar
mapes i altímetre

11:30 Arribada equips d'1,5 hores sense penalització
12:00 Tancament meta pels equips d'1,5 h.
13:00 Arribada dels equips de 3 hores sense penalització
13:30 Tancament de meta pels equips de 3 h.

Àpat/Dinar: inclòs en la inscripció de 6 hores. Per les altres categories, el preu és 9€ i cal fer la inscripció anticipada a la web de la FCOC.

Sistema de cronometratge

Sera cronometrada per mitjà del sistema sportident.

L'AIR estarà activat.

El lloguer per 6 hores és de 5€

Per les curses populars el lloguer és de franc.

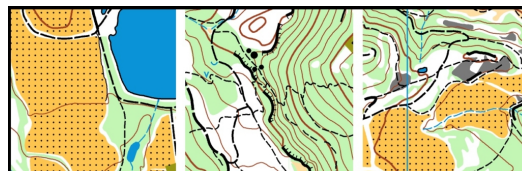
Preus

Quotes inscripcions		FEDERATS FCOC o FEDO		NO FEDERATS (s'inclou la llicència temporal)	
		Fins diumenge 12 de gener	El mateix dia de la cursa	Fins diumenge 12 de gener	El mateix dia de la cursa
Rogaine 6 h	Tothom	24 €	NO es podran fer	29 €	NO es podran fer
Rogaine 3 h	18 anys o +	16 €	21 €	21 €	26 €
	- 18 anys	12 €	15 €	18 €	23 €
Rogaine 1,5 h	18 anys o +	9 €	12 €	14 €	17 €
	- 18 anys	6 €	9 €	8 €	11 €

Informació tècnica

Avià/Casserres és un mapa de rogaine de gran extensió, que comprèn els límits municipals d'Avià, Casserres i part de Gironella. Escala 1:25000 i equidistància 10 m. El treball de camp es basa sobretot en la concreció de la xarxa de camins i les zones del voltant de les fites. Hi trobareu zones molt ràpides amb poc desnivell i molts camins i corriols, i altres zones més lentes pel fort desnivell.

Mostres del mapa d'aquest any:



Per més informació: www.cob.orientacio.cat

Contacte: orientaciobergueda@gmail.com