



El Berguedà
terra de futurs

EL BERGUEDÀ, MUNTANYES DE CICLISME





DIFICULTAT
(basat en distància i desnivell)

- Fàcil
- Moderat
- Difícil
- Molt difícil

- Distància
- Desnivell
- Altitud màxima
- Altitud mínima

- Ports de muntanya
- Punts de recàrrega
- Punts de reparació



CRÈDITS
 Textos: **Alba Xandri i Isaac Vilalta**
 Traduccions: **Traduït**
 Disseny i il·lustracions: **Salvador Vinyes**
 Coordinació: **Servei de turisme del Berguedà**

FOTOS
Rafael López Monné (pàgina 10,11)
Oscar Ròdbag (pàgina 6,8,9,13,14,15,73,81)
Marc Sixto (pàgina 12)
Bergaenduro (pàgina 16,68)
Ricard Calmet (pàgina 1, 18,20,22,24,26,30,32,34,36,38, 40,42,44,46,48,50,52,54,56,58,60,62,64,68,70,72,78)
Arxiu Volta Ciclista a Catalunya (pàgina 28)
4riders Bike Park (pàgina 74)

PRESENTACIÓ DE LA COMARCA

Qualsevol època de l'any és bona per visitar la comarca del Berguedà i fer-hi una estada i activitats.

Hi trobareu el Cadí-Moixeró, un dels parcs naturals més grans de Catalunya; el Pedraforca i altres espais protegits, a més de l'embassament de la Baells. Aquests indrets us permetran acostar-vos a la natura, pel vostre compte o amb un guiatge especialitzat, per practicar-hi senderisme, ciclisme, escalada, parapent, natació en aigües obertes o qualsevol altra activitat en el medi natural.

Quant a cultura, trobareu elements patrimonials i museus que us permetran conèixer l'evolució del Berguedà des dels seus orígens fins

als nostres dies. Així, Dinosaurès Fumanya us transportarà fins al cretaci; les esglésies romàniques, els pobles i els ponts us evocaran l'època medieval, i el Museu de les Mines de Cercs, el Museu del Ciment de Castellar de n'Hug o el Museu de la Colònia Vidal us faran sentir la remor de la revolució industrial.

Si el que voleu és gresca, la Patum és la festa de la comarca per excel·lència, no en va, es va declarar Patrimoni Cultural Immateral de la Humanitat de la UNESCO, així com la Fia-faia, que se celebra a Bagà i Sant Julià de Cerdanyola la nit de Nadal. A més, cada poble fa la seva festa major amb les seves singularitats.

La gastronomia del Berguedà ofereix una cuina típica de muntanya, amb elements singulars, com els pèsols negres i el blat de moro escairat, complementada pels preuats bolets, sempre que la natura ho permeti.

A l'hora de fer-hi estada o de participar en qualsevol tipus d'esdeveniment, una gran varietat d'allotjaments i restaurants us permetran fer-hi parada i fonda.

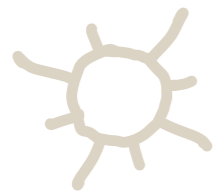
Sou a casa vostra!

QUAN VENIR-HI

El Berguedà, amb el seu clima mediterrani influenciat per la muntanya, és una destinació que captiva en qualsevol època de l'any. Amb altituds que oscil·len entre els 400 m i els 2.600 m, aquesta terra ofereix una diversitat d'experiències que s'adapten a cada estació i tipus d'activitat.



A la primavera, la comarca floreix en tota la seva esplendor: prats acolorits, boscos verds i temperatures agradables que ronden els 15-20 °C, ideals per descobrir paisatges naturals.



L'estiu és l'aliat perfecte per escapar-se de la calor sufocant de la plana. A les muntanyes de l'alt Berguedà trobareu la frescor dels boscos i el so relaxant dels rius i dels rierols. Les llargues hores de llum us invitaran a fer excursions inoblidables.



La tardor vesteix el Berguedà amb una paleta de colors daurats i vermellors que converteixen els boscos en una obra d'art. Si el temps acompanya, la màgia dels bolets es desplega per tot el territori.



A l'hivern, les altures es transformen en un paradís nevat, perfecte per als amants del fred, mentre que les zones més baixes ofereixen temperatures suaus per seguir gaudint de la natura. I, després d'una jornada d'exploració, podeu refugiar-vos en molts allotjaments que us esperen amb l'escalfor reconfortant d'una llar de foc.

COM ARRIBAR-HI



COM MOURE-S'HI

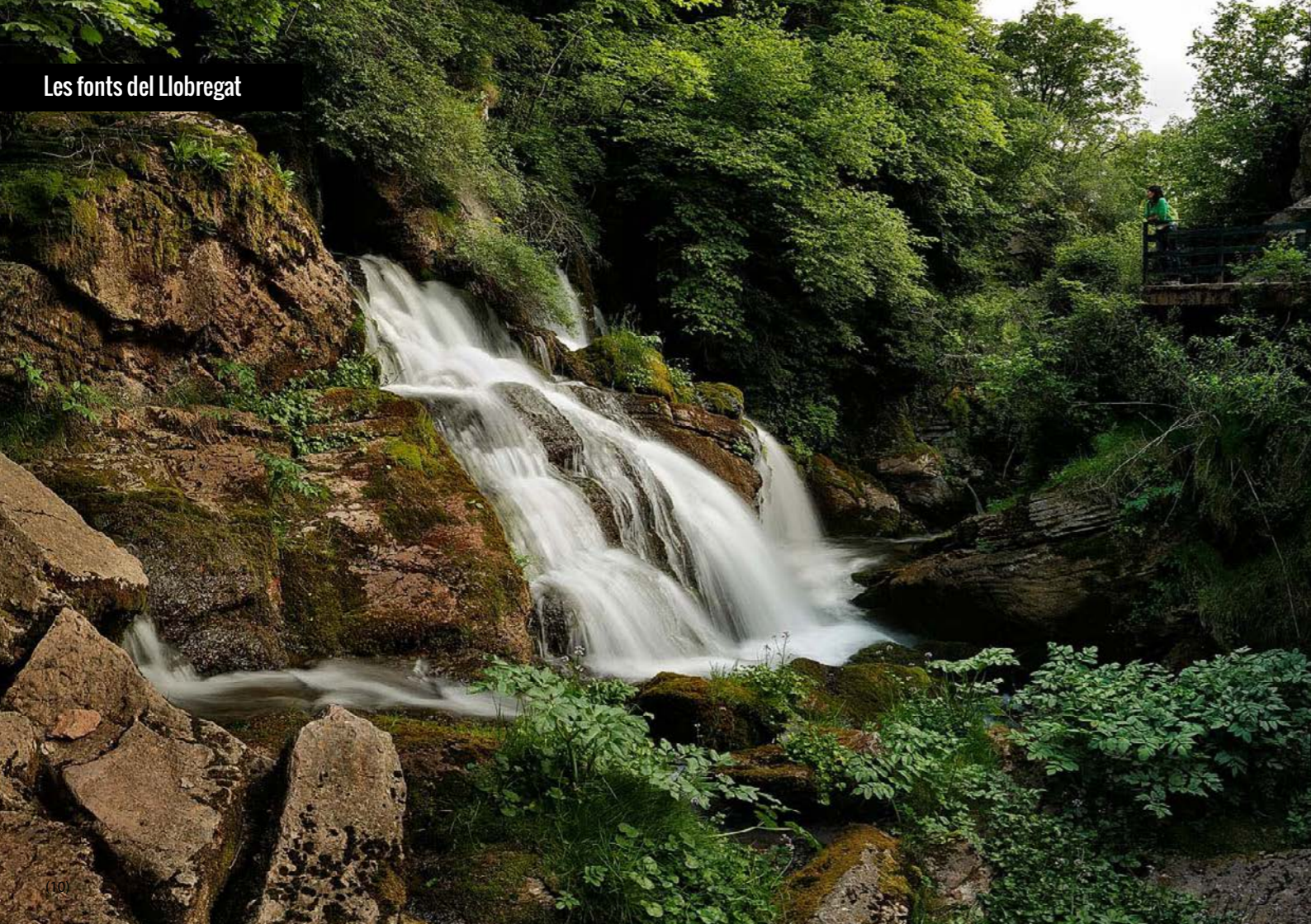
Correntment, la gent del Berguedà es mou per la comarca en vehicles privats. No obstant això, en un constant esforç per la sostenibilitat i la reducció d'emissions, cada vegada és més fàcil arribar en transport públic als diversos municipis, ja sigui amb les línies regulars d'autobús o fent ús del sistema de transport a la demanda.



NO T'HO POTS
PERDRE



Les fonts del Llobregat



Gaudí i ciment





Turisme actiu



Terra, carbó i dinosaures



Colònies tèxtils del Llobregat



La Patum i la Fia-faia (Patrimoni UNESCO)



Pedalar pel Berguedà és un plaer amb infinitat de possibilitats que van molt més enllà del terreny muntanyós. Perquè, sí, és cert, al Berguedà hi ha molta muntanya, però també hi ha rutes assequibles amb poc desnivell i, fins i tot, sortides per fer amb la família. Hi ha vies verdes on es pot aprendre a pedalar, racons inexplorats, grans ports, corriols atractius i joies paisatgístiques. I, sobretot, la tranquil·litat de l'entorn natural, que ofereix al ciclista el bé més preuat quan surt a pedalar: la seguretat.

I és que cada dia recorren el Berguedà ciclistes locals, però també vinguts d'altres zones que busquen un escenari ideal. Les carreteres són tranquil·les, gairebé desertes de trànsit motoritzat i amb un asfalt de bona qualitat. Els més exigents tenen al seu abast una vintena de ports de muntanya, que



van des de cotes curtes i dures, passant per pujades llargues i sostingudes, fins a ports de categoria especial, com són el coll de Pradell, els rasos de Peguera, coll de Pal i la Creueta. Les rutes, moltes d'elles circulars, creuen per diferents pobles on poder fer avituallament.

Al Berguedà, sens dubte, també hi ha espai per a modalitats més modernes com la bicicleta gravel, amb una infinitat de pistes rurals, més suaus al sud de la comarca i més exigents al nord. Les diferents serralades, com el Catllaràs,

ofereixen corriols on gaudir d'un enduro de molta qualitat; a més, els diversos clubs ciclistes de la comarca han treballat per obrir noves rutes de BTT que s'han mantingut al llarg dels anys.

L'espai ciclista del Berguedà inclou un gran ventall de possibilitats, ja que també es poden completar grans rutes de ciclisme de motxilla en diferents etapes o, ben al contrari, passar el dia pedalant amb la família per descobrir arbres mil·lenaris, ermites romàniques, llacs o ponts penjants.

El repte és tan majúscul com apassionant. És una barreja d'esforç i diversió, d'entrenaments de gran exigència física i de descoberta del patrimoni històric, paisatgístic i social de la comarca. I és que el Berguedà ofereix muntanyes de ciclisme!





BICICLETA DE CARRETERA

Les carreteres del Berguedà són riques en continguts, ja que, en una sola jornada ciclista, podeu dialogar amb Picasso i Pogacar, observar dinosaures i mines de carbó, refrescar-vos al Llobregat o a la riera de Merlès i assaborir el patiment del que és probablement el port més dur de Catalunya: el coll de Pradell. Ara bé, el millor de tot plegat és la qualitat d'unes carreteres aturades en un temps sense cotxes i, en especial, la descoberta de la seva gent. Perquè pedalar per les carreteres del Berguedà és sinònim de descobrir pobles minúsculs i colònies industrials on us podreu aturar per avituallar-vos, fer un cafè o esmorzar.

A continuació us proposem diferents rutes que ressegueixen el Berguedà de nord a sud i d'est a oest. Es tracta de rutes líquides,

en el sentit que són només una invitació per descobrir el territori i que tots aquests recorreguts tenen alternatives, carreteres veïnes, drecceres o ampliacions. Fa uns anys, la construcció de la C-16 va fragmentar la comarca de sud a nord; però, en un acte rebel, el Berguedà ciclista va trobar la solució al que semblava una cicatriu incurable. Les antigues carreteres que connecten els diferents pobles han quedat gairebé desertes de cotxes, és a dir, s'han convertit en un paradís ciclista. Si a això hi sumeu que moltes antigues pistes rurals s'han asfaltat, us trobareu amb un mapa de venes i artèries per on pedalar de manera gairebé infinita.

En aquest ecosistema, la comunitat ciclista local té per triar. Hi ha rutes curtes i clàssiques, com la Volta Gran, en què poc és molt. És la solució ideal quan una tarda no es té gaire temps per sortir a pedalar, però sí ganes de pujar, baixar, rodar amb seguretat i amb exigència al màxim. Si disposeu de

més hores, la Volta al Cobert us ofereix un bon recorregut per descobrir el Berguedà est. Amb La Catllaràs s'obre un món nou, més dur i exigent, però sobretot bucòlic. La Ruta Minera i l'etapa de la Volta a Catalunya 2024 us faran sentir com si fóssiu professionals, amb un encadenament de ports amagats com els que trobaríeu al mig dels Pirineus o als Alps.

Aquest és el gran secret que es guarda el Berguedà. Que l'expliqueu o us el guardeu per a vosaltres, ja no depèn de nosaltres!





La Volta Gran ↻



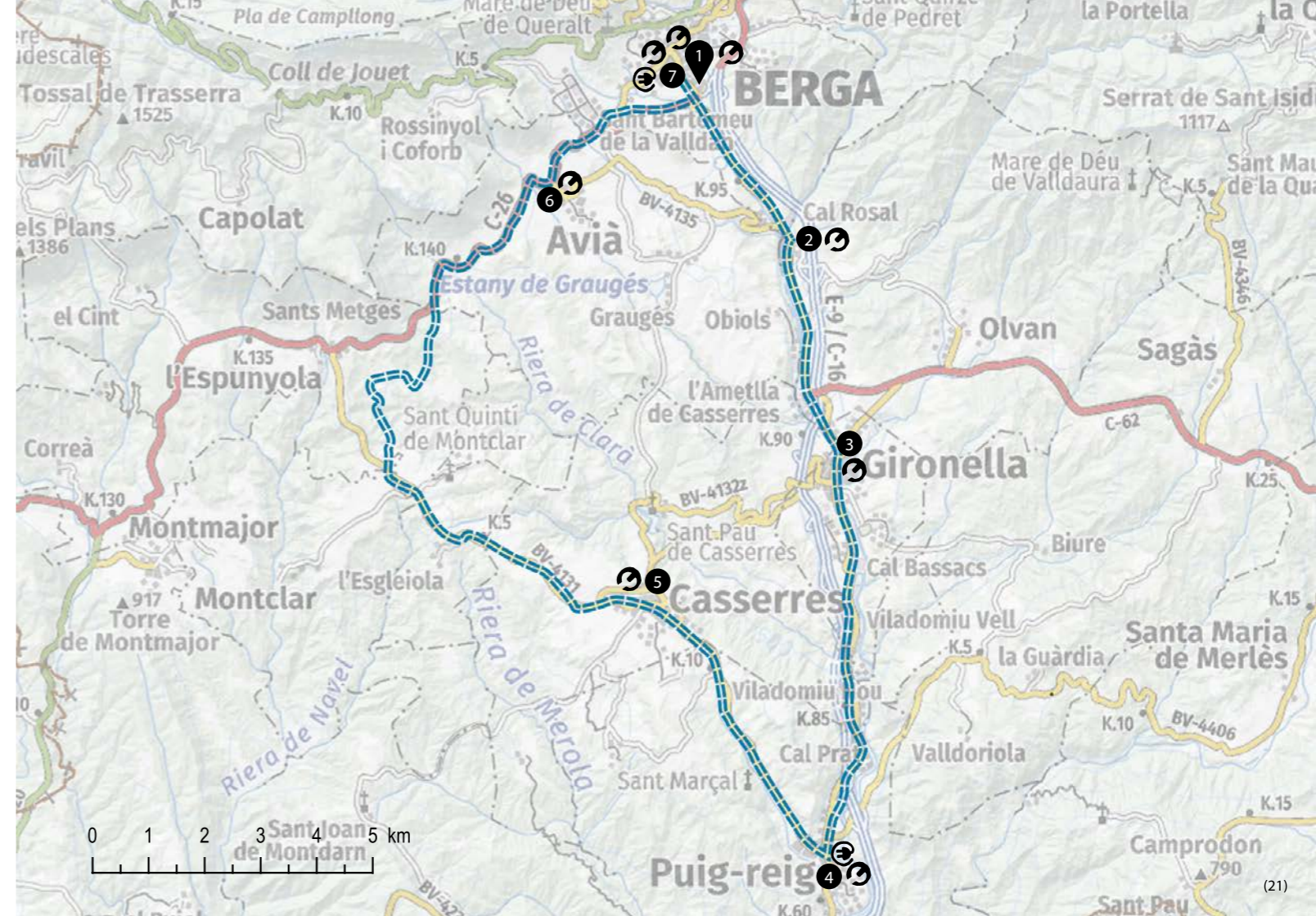
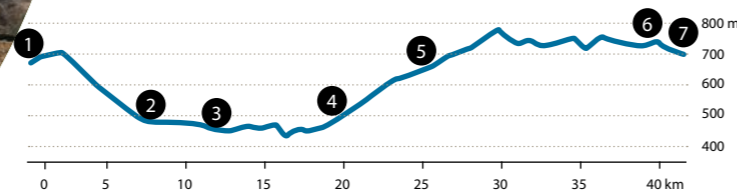
↔ 43,5 km

↗ 525 m

↑ 754 m

↓ 425 m

És un clàssic entre els ciclistes locals quan tenen poc temps per sortir a pedalar. És una ruta circular molt tranquil·la que transcorre per carreteres totalment secundàries en molt bon estat i amb pujades suaus, malgrat el desnivell acumulat. Passa per diferents pobles del baix Berguedà i ofereix bones alternatives per fer-la més curta o més llarga.





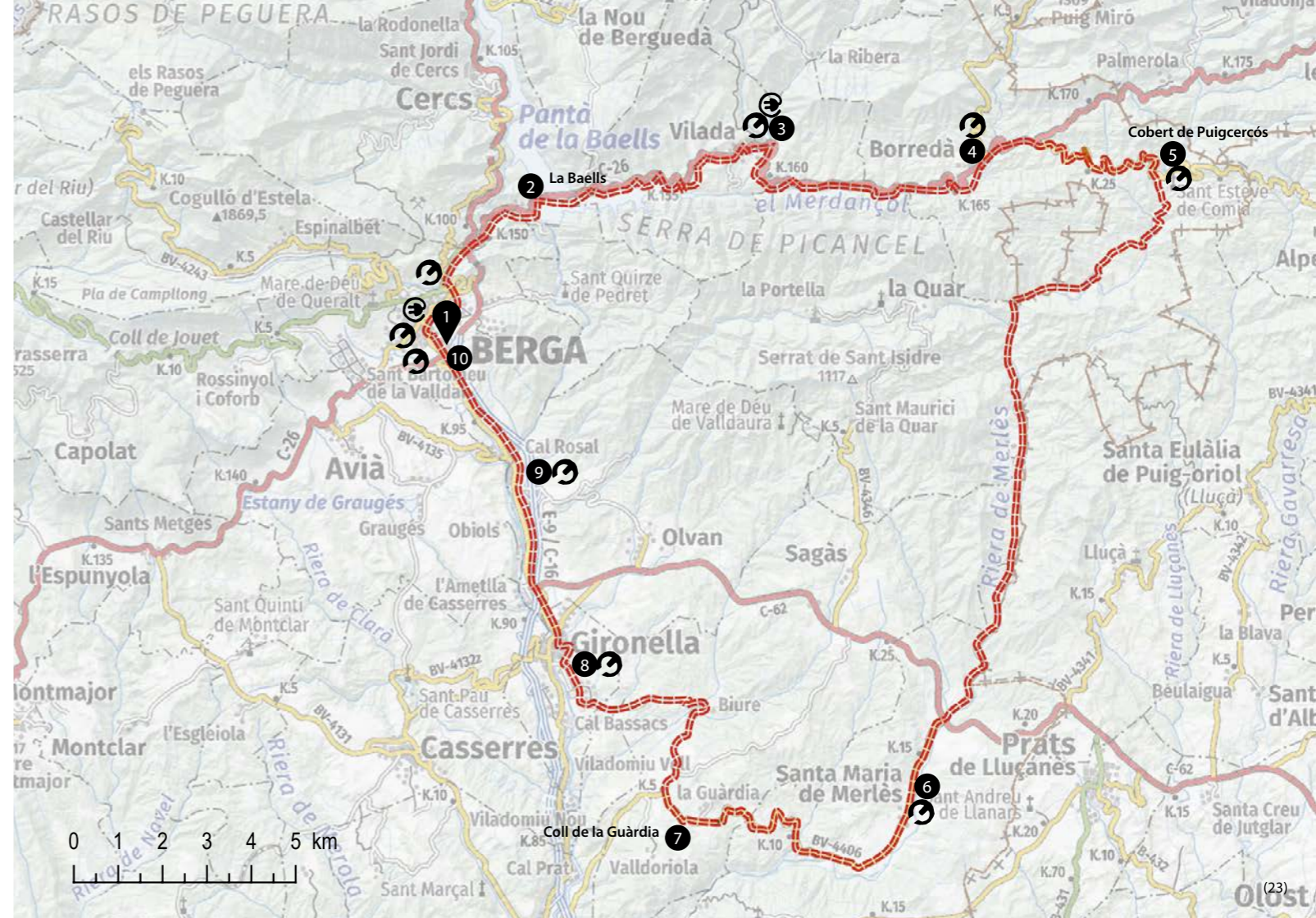
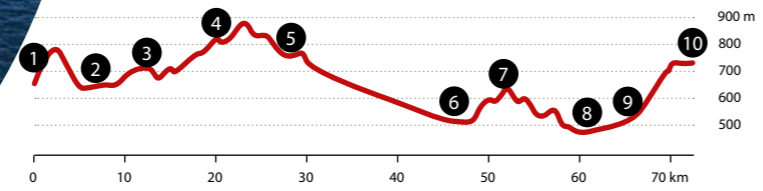
La Volta al Cobert ↻



- ↔ 74, km
- ↗ 1115 m
- ↑ 890 m
- ↓ 450 m



La Volta al Cobert té dues parts ben diferenciades. La primera meitat transcorre per boscos frondosos i carreteres amb un bon asfalt, però quan arribareu al Cobert de Puigcerçós, de mica en mica, es va transformant. Resseguiu la riera de Merlès i us anireu trobant un terreny més irregular i amb rampes curtes i dures que us faran patir fins a coronar la Guàrdia.





La Catllaràs



↔ 82,5 km

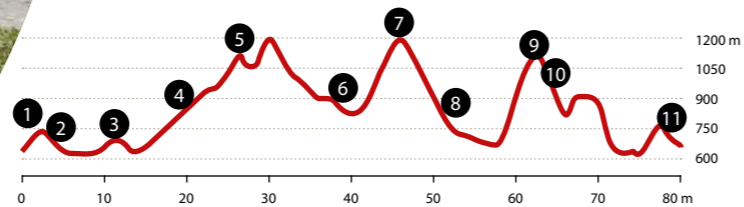
↗ 1992 m

↑ 1232 m

↓ 624 m



És una ruta de gran bellesa al voltant de la serra del Catllaràs que ofereix l'àngel i el dimoni del ciclisme. Col·leccionareu diminuts pobles de postal, com són Sant Jaume de Frontanya, Sant Julià de Cerdanyola o la Nou de Berguedà, mentre supereu tres ascensions d'una entitat notable: Batallola, Falgars i Sant Isidre. Serà un dia per guardar en el record.



La Ruta Minera des de Berga

4

↔ 118 km

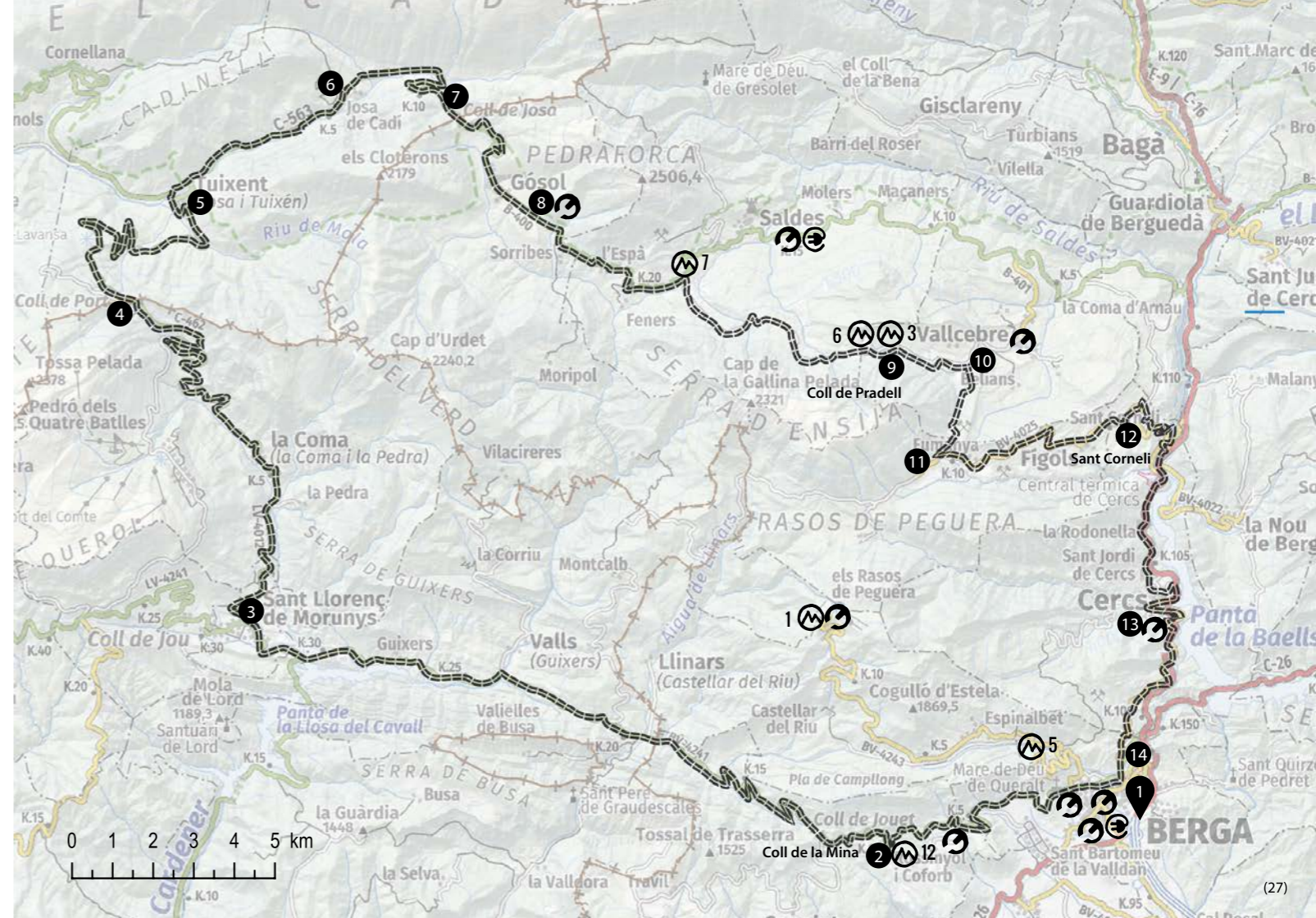
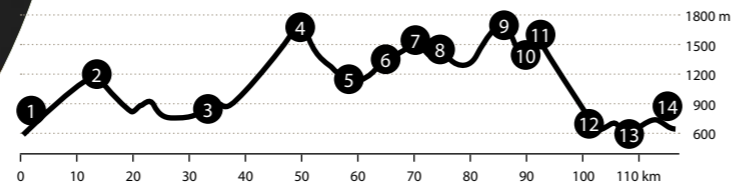
↗ 3170 m

↑ 1743 m

↓ 638 m



La Ruta Minera, amb llargs trams despoblats i ports de categoria especial, us exigirà el màxim en una jornada dura. Tot i així, us compensarà amb propostes alternatives: el Centre Picasso, el coll de Pradell, les bruixes de la Vansa, les mines de carbó i els dinosaures. La vostra insaciable fam ciclista trobarà aquí un munt de possibilitats que obren la porta a un retorn futur.





La Volta a Catalunya 2024



↔ 155 km

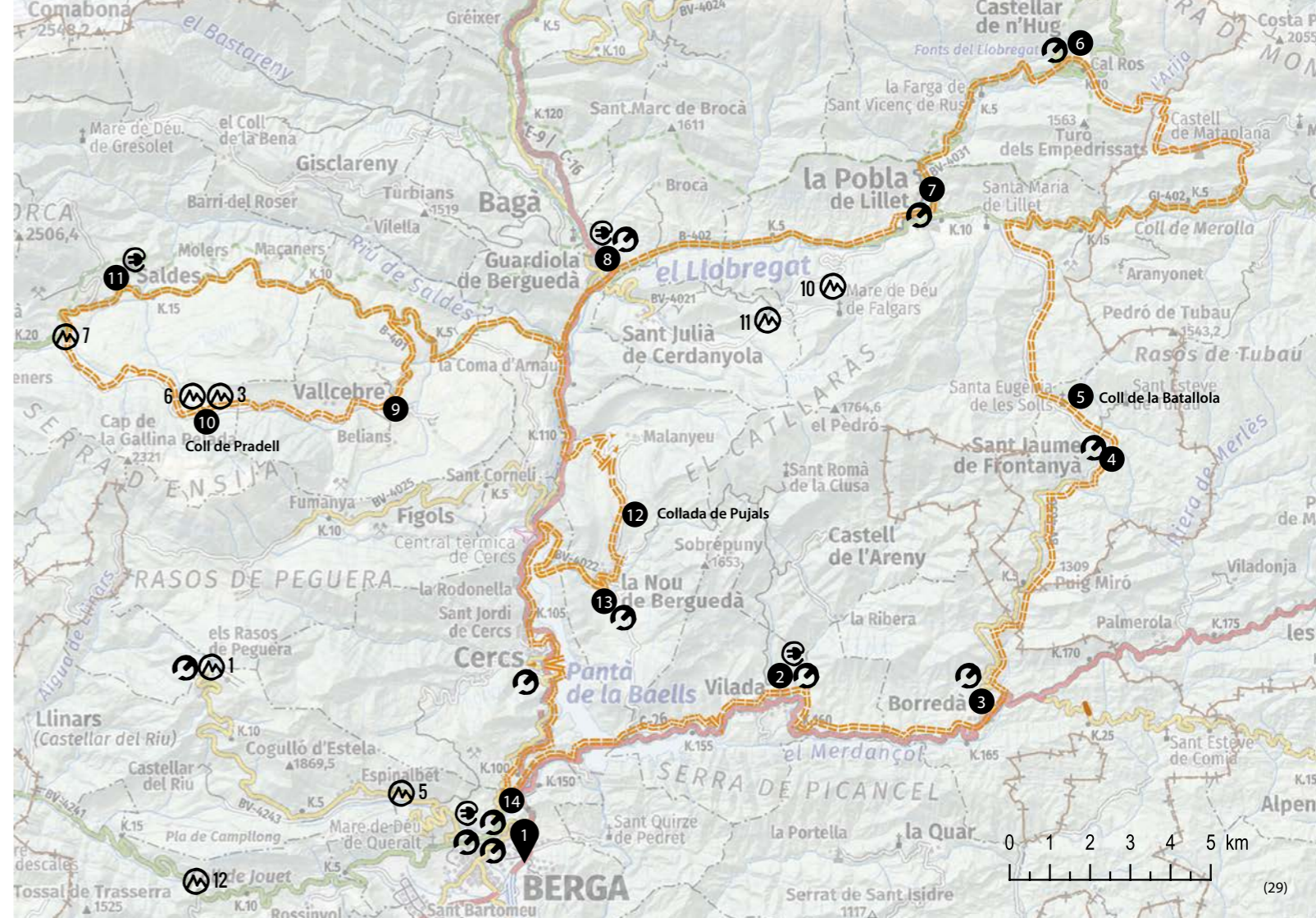
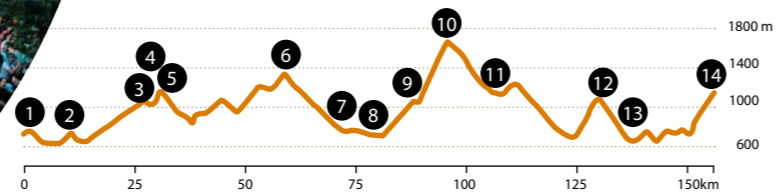
↗ 4185 m

↑ 1726 m

↓ 630 m



L'etapa reina de la Volta a Catalunya 2024 la va guanyar Tadej Pogacar després d'escapar-se en solitari els últims 30 km. Podeu recordar aquella jornada amb cinc ports de muntanya, entre els quals hi ha el temut coll de Pradell, i el final d'etapa a Queralt, que ja és una icona del ciclisme professional. Les carreteres són tranquil·les i pedalables pràcticament tot l'any.





BICICLETA *GRAVEL*

Al Berguedà es fa gravel?

Hi ha pistes per fer gravel al Berguedà?

Al Berguedà és tot BTT, oi?

S'ha fet alguna cursa de gravel al Berguedà?

Quants cops hem sentit aquest tipus de preguntes? Podem afirmar, amb tota seguretat, que al Berguedà el gravel és fantàstic, amb paisatges que canviaran constantment davant vostre: terres de conreu, zones boscoses, pistes impecables, camins plans o amb més desnivell... Ens atrevim a dir que aquesta comarca ofereix gravel per a tots els gustos.

La zona del baix Berguedà, per on transcorren una bona part de les rutes que aquí presentem, ofereix una modalitat de gravel més suau, amb menys desnivells i superfícies més rodadores, en comparació amb l'alt Berguedà. Tot i així, no hem d'oblidar

la part septentrional de la comarca. Algunes de les rutes de BTT, com La Catllaràs, poden oferir a les persones que practiquen gravel un punt extra d'aventura, amb més dificultat física i tècnica, que de ben segur també gaudiran. Però, si voleu viure el plaer d'un gravel autèntic a l'alt Berguedà, us recomanem, sens dubte, la ruta del Pedraforca, que us portarà a conèixer la muntanya del mateix nom, un símbol emblemàtic de la comarca, dins del Parc Natural del Cadí-Moixeró. Aquesta ruta també us permetrà arribar a miradors amb panoràmiques de 360 graus, un autèntic regal per a la vista.

Les rutes de gravel de la part més meridional transcorren per un espai natural i agrícola que resumeix l'essència del baix Berguedà: altiplans amb petits turons i valls formades per rius i rierols. Tota aquesta riquesa natural es barreja amb la cultura i la història úniques de la comarca. Mentre pedaleu,

podreu veure de prop la vida a les cases de pagès disseminades per la zona; la història i el llegat de les colònies tèxtils que es despleguen al llarg del riu Llobregat, o la grandesa de les esglésies i les ermites romàniques que decoren el paisatge.

Tots aquests elements faran que cada ruta es converteixi en un autèntic viatge per als sentits, sense oblidar, en cap moment, l'oferta gastronòmica dels pobles de la comarca, des d'una parada per avituallar-vos en un forn de pa de tota la vida fins a un bon menú després d'una pedalada ben intensa.





El Roseret ↻

↔ 45 km

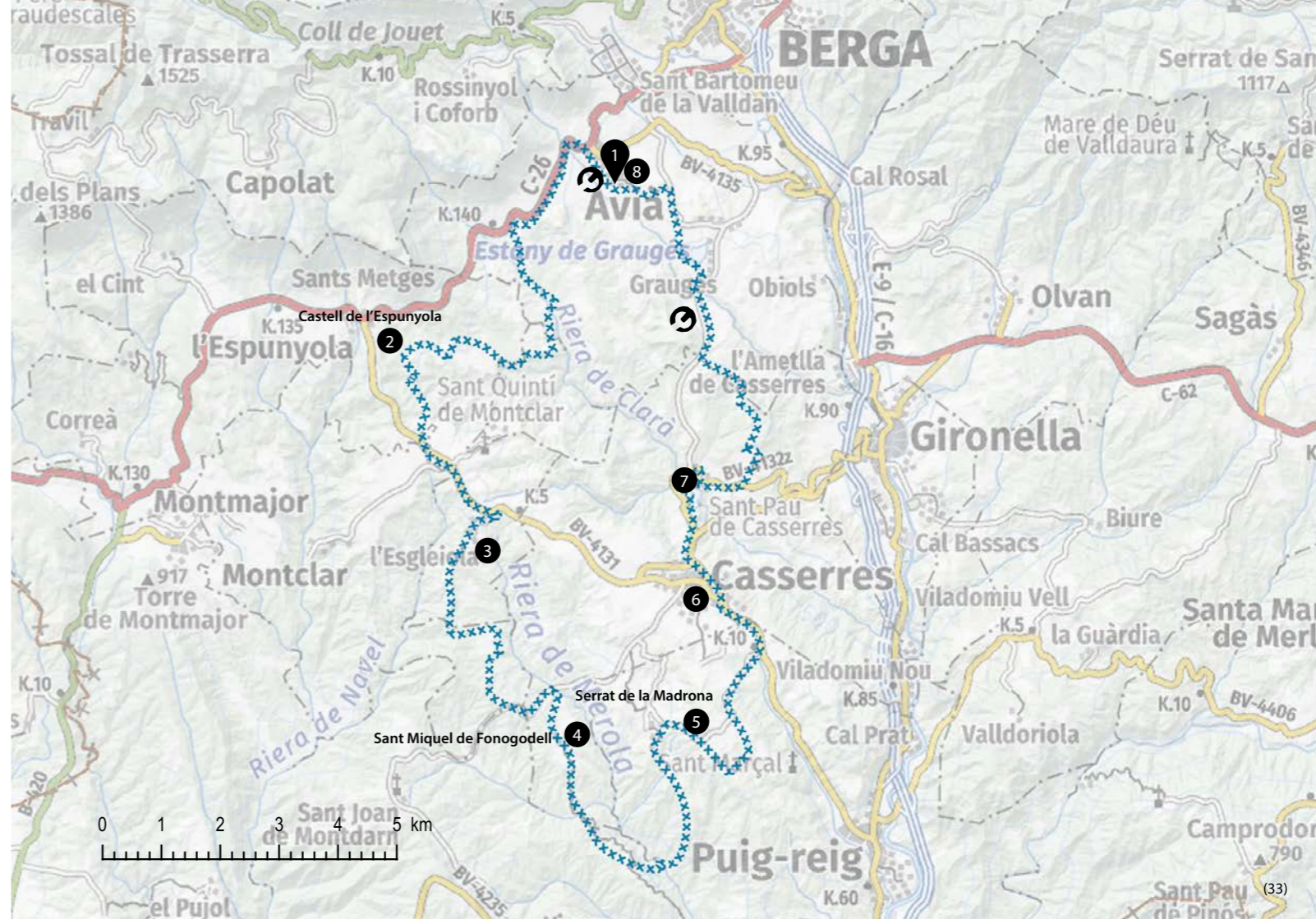
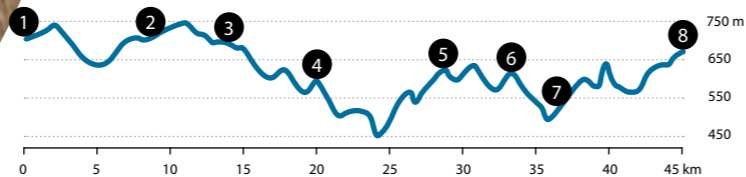
↗ 755 m

↑ 757 m

↓ 469 m



El baix Berguedà és una zona amb terres entrelaçades per carreteres estretes que connecten cases de pagès i ermites romàniques, com la capella del Roseret. El paisatge agrícola i natural, ple de camps, ramats i vaques, ofereix una experiència visual única en cada estació. La ruta passa per zones afectades pels incendis de 1994, que van devastar boscos i masies, però que han començat a recuperar-se. Aquesta transformació continua i, així, mostra la resiliència natural i humana de la comarca.





2

Llobregat Gravel

↔ 50 km

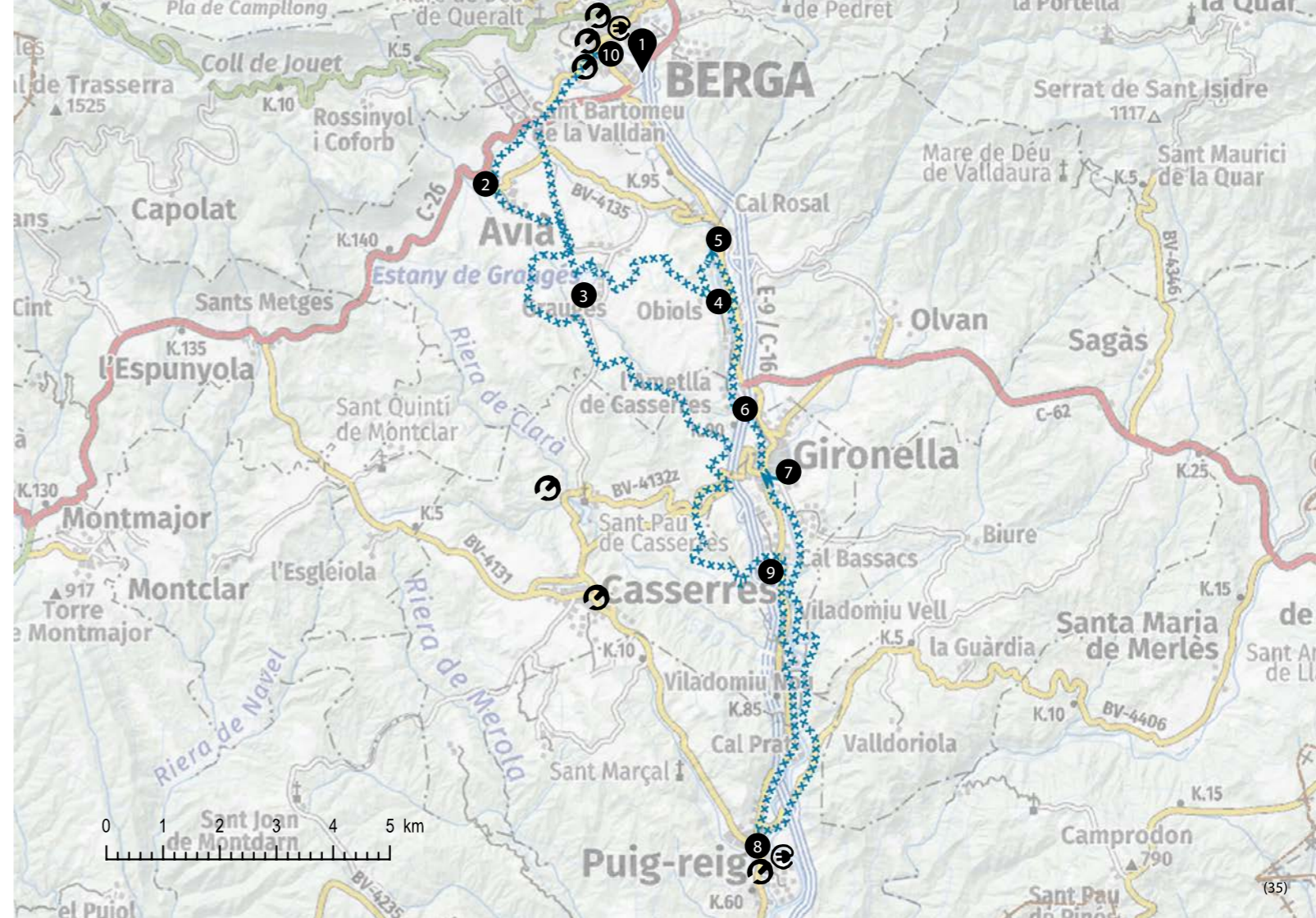
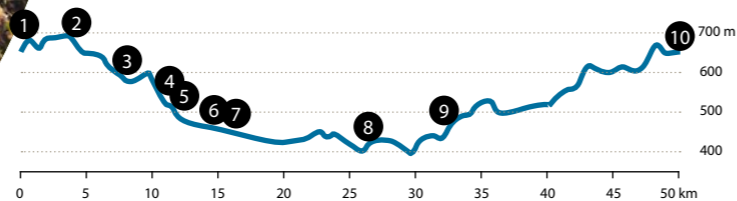
↗ 711 m

↑ 710 m

↓ 415 m



La ruta anomenada Llobregat Gravel, amb el riu Llobregat com a eix central, és circular i combina pistes de terra, corriols i trams d'asfalt. Passa per colònies tèxtils històriques del Berguedà, com la Plana i l'Ametlla de Casserres, que van prosperar durant la revolució industrial. Després de recórrer paisatges emblemàtics, la ruta torna per pobles com Puig-reig i Gironella, on es pot fer una pausa abans de pujar de nou cap a Berga, sempre amb una total immersió en la història industrial de la comarca.





Sant Martí i Sant Esteve



↔ 58 km

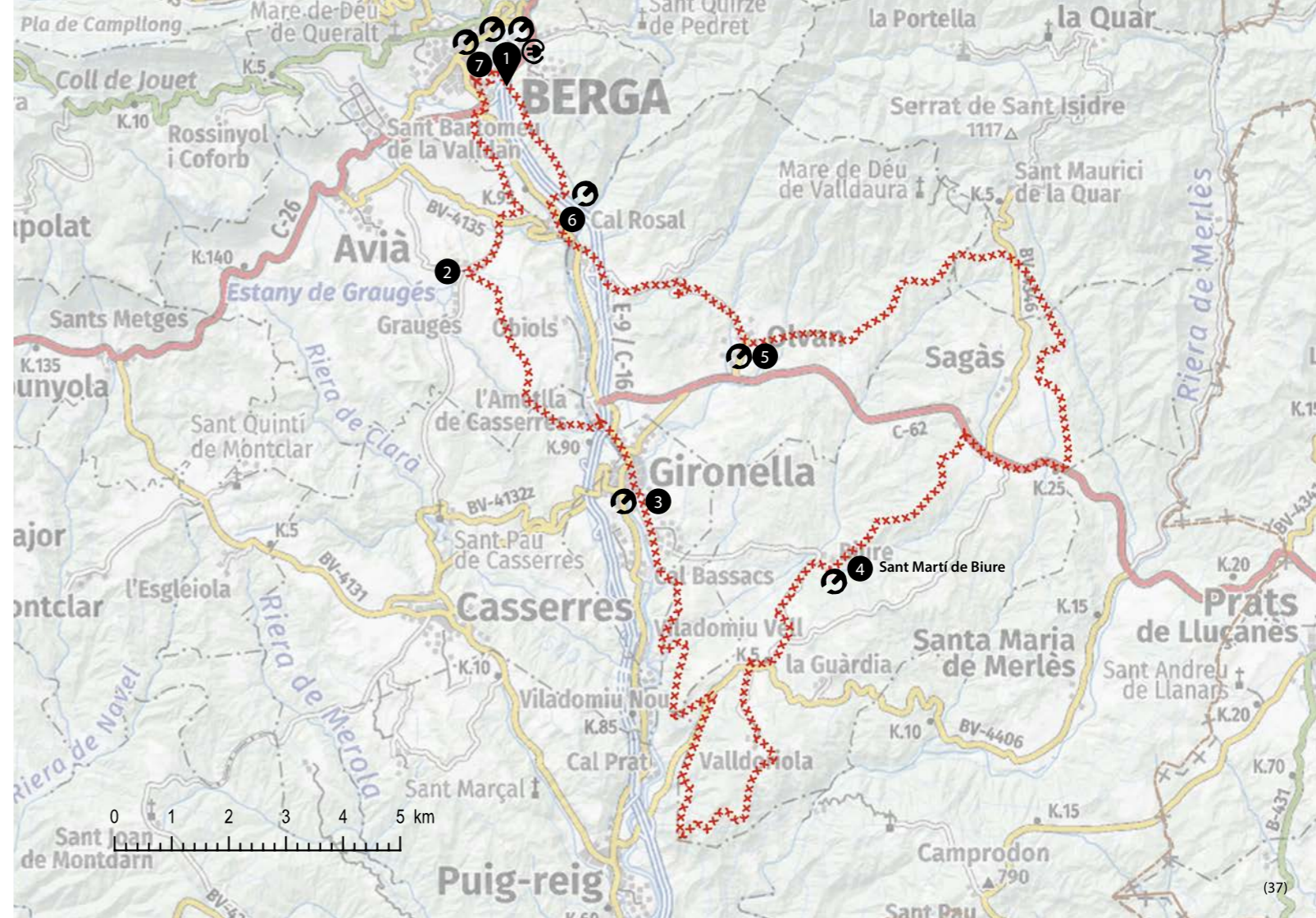
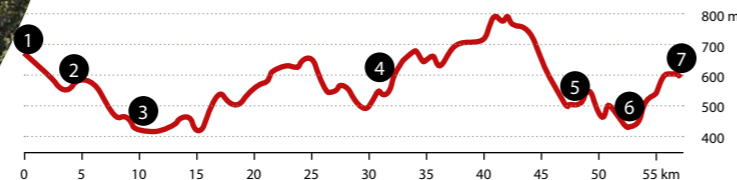
↗ 1390 m

↑ 800 m

↓ 420 m



La ruta de Sant Martí i Sant Esteve ofereix una jornada captivadora pel Berguedà oriental, amb turons, valls i ermites preromàniques i romàniques. Presenta vistes espectaculars de Berga i de la serra de Queralt. Passa per pobles com Gironella, Olvan i Cal Rosal i inclou una parada recomanada a Sant Maurici de la Quar per gaudir d'una bona cuina casolana. Es tracta d'una combinació perfecta de natura, història i gastronomia.





El Pedraforca ↻



↔ 55 km

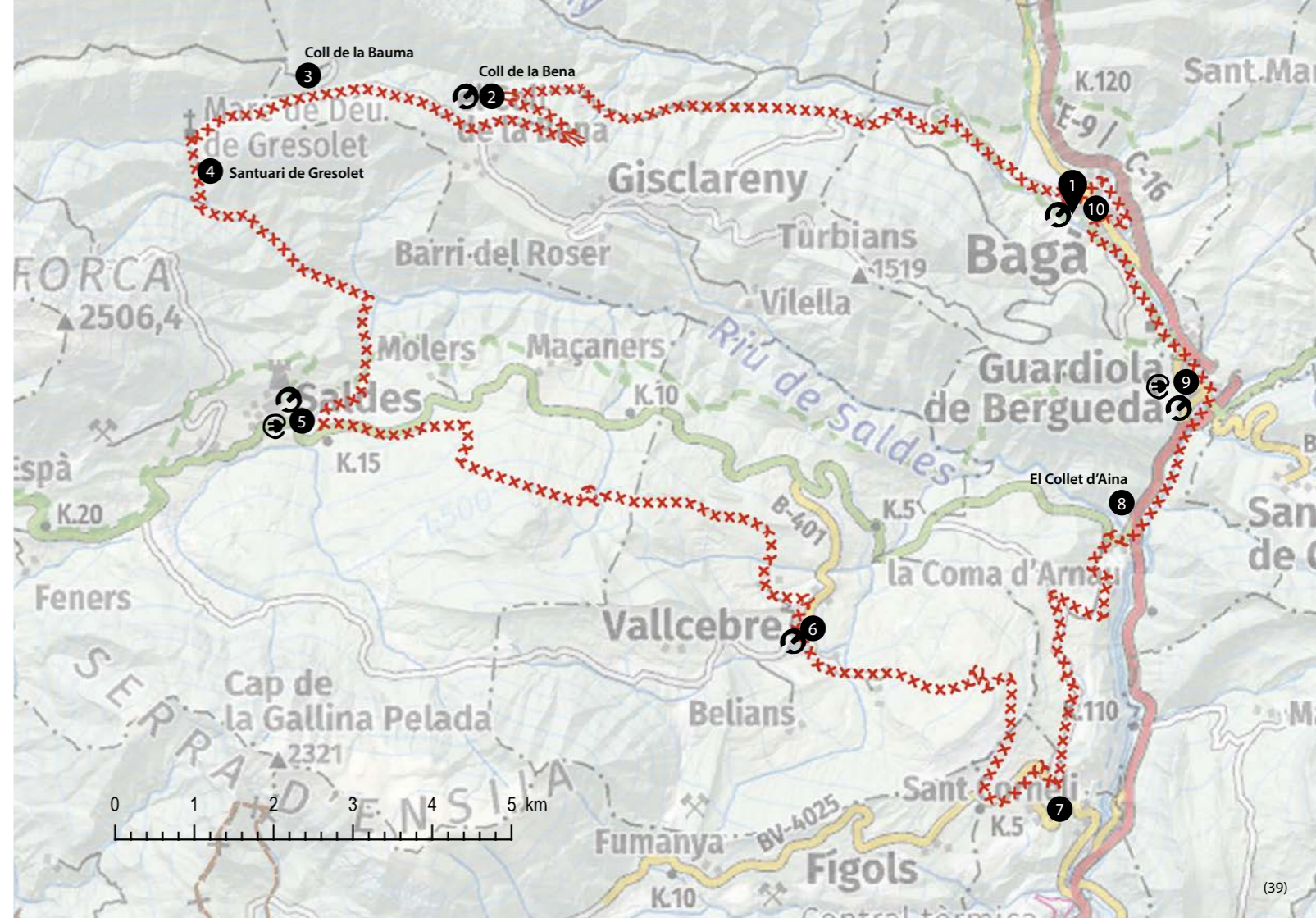
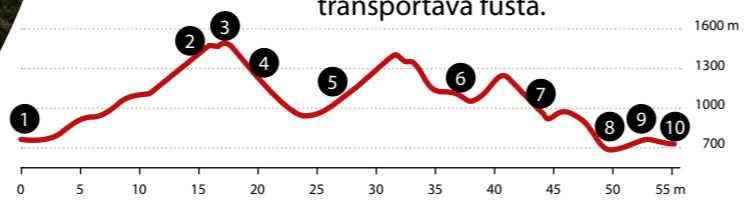
↗ 1770 m

↑ 1560 m

↓ 740 m



La ruta comença a Bagà, una vila medieval amb carrers empedrats. El nom de la ruta ve del Pedraforca, una muntanya emblemàtica de 2.506 m que es pot observar des de diferents punts del recorregut. Amb una llarga pujada entrareu al Parc Natural del Cadí-Moixeró, on us esperen pistes en bon estat i paisatges muntanyosos. La ruta passa per punts simbòlics com el santuari de Gresolet o el Tossal Llisol. Després d'un gran dia de bicicleta de grava, la ruta finalitza seguint un trosset de la Via del Nicolau, un camí històric per on es transportava fusta.





BICICLETA DE MUNTANYA

Al Berguedà, la bicicleta de muntanya (BTT) no necessita presentació. Aquesta comarca de Catalunya és un autèntic referent en el món de la BTT, ja que és coneguda per la seva xarxa de camins, pistes i corriols que la converteixen en un destí somiat per a qualsevol apassionat del ciclisme de muntanya. Amb una llarga tradició ciclista, grups d'amics, clubs i organitzacions locals han contribuït a construir un entramat de camins i rutes que ofereixen una experiència única sobre dues rodes.

El Berguedà ha estat la seu de nombroses competicions de BTT, com els campionats de Catalunya i d'Espanya, i continua sent un punt de referència per a les competicions més destacades en l'àmbit català i espanyol. La seva geografia variada, amb un terreny que abasta des de grans boscos fins a espectaculars cims muntanyencs, fa que sigui un lloc perfecte per a la pràctica de la BTT, amb rutes que desafien tant principiants com ciclistes experimentats.

Al l'alt Berguedà, els ciclistes podeu gaudir d'itineraris exigents, amb corriols tècnics que posaran a prova la vostra perícia. En són exemples les emblemàtiques rutes Catllaràs i Destralera, que transcorren per l'Espai d'Interès Natural del Catllaràs i ofereixen una combinació perfecta de natura salvatge, paisatges impressionants, miradors com el roc de la Lluna i el xalet del Catllaràs, construït per Gaudí, que afegeixen un toc de singularitat a l'experiència. A més, gràcies a la geografia variada de la zona, trobareu rutes amb un desnivell considerable, ideals per als ciclistes més experimentats que busqueu un repte físic i tècnic.

Pel que fa al baix Berguedà, la zona és més suau i accessible, amb rutes rodadores en molt bon estat, òptimes per a aquells que busqueu itineraris menys exigents, però igualment atractius i amb un punt tècnic. Les rutes del sud de la comarca permeten explorar terres agrícoles i boscos de pi blanc, roures i alzines, amb llocs d'interès com la torre de Merola i l'església preromànica de Sant Vicenç d'Obiols, que es poden visitar durant el recorregut. Les vistes panoràmiques

que ofereixen els miradors al llarg de les rutes són un altre dels atractius que captaran la vostra atenció.

A més de la natura i el paisatge, les rutes de BTT del Berguedà combinen cultura, història i una oferta gastronòmica única. Des de les antigues colònies tèxtils fins a les esglésies romàniques que adornen la comarca, cada pedalada us submergirà en la història de la regió. I després de gaudir de les rutes, podreu relaxar-vos amb un bon àpat en els diversos establiments locals que ofereixen plats tradicionals i de qualitat.

En definitiva, el Berguedà és un paradís per a les persones amants de la BTT. Una àmplia gamma de rutes adaptades a tots els nivells, des de principiants fins a experts, ofereix una experiència completa que combina esport, natura, història i cultura. Tant si busqueu una ruta senzilla i rodadora com un recorregut més tècnic i desafiant, al Berguedà podeu trobar l'itinerari perfecte per gaudir d'un dia de muntanya i ciclisme inoblidable.





La Casserrenca ↻



↔ 27 km

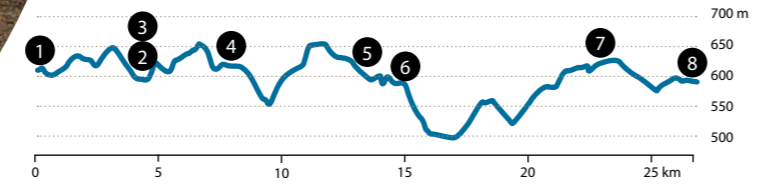
↗ 408 m

↑ 669 m

↓ 508 m



La Casserrenca és una ruta de BTT al baix Berguedà que combina paisatges variats, típics de la Catalunya central i dels Prepirineus, com els boscos de pins i alzines. El punt d'inici és Casserres, on un grup apassionat per la muntanya va crear la ruta fa uns anys. És accessible, però requereix una certa tècnica i és un autèntic trencacames. Després de l'esforç, Casserres ofereix opcions per recuperar forces, com menjar casolà i productes locals. També podeu visitar la bauma de les Set Portes, un lloc històric ple de llegendes.





Cal Marçal ↻



↔ 24 km

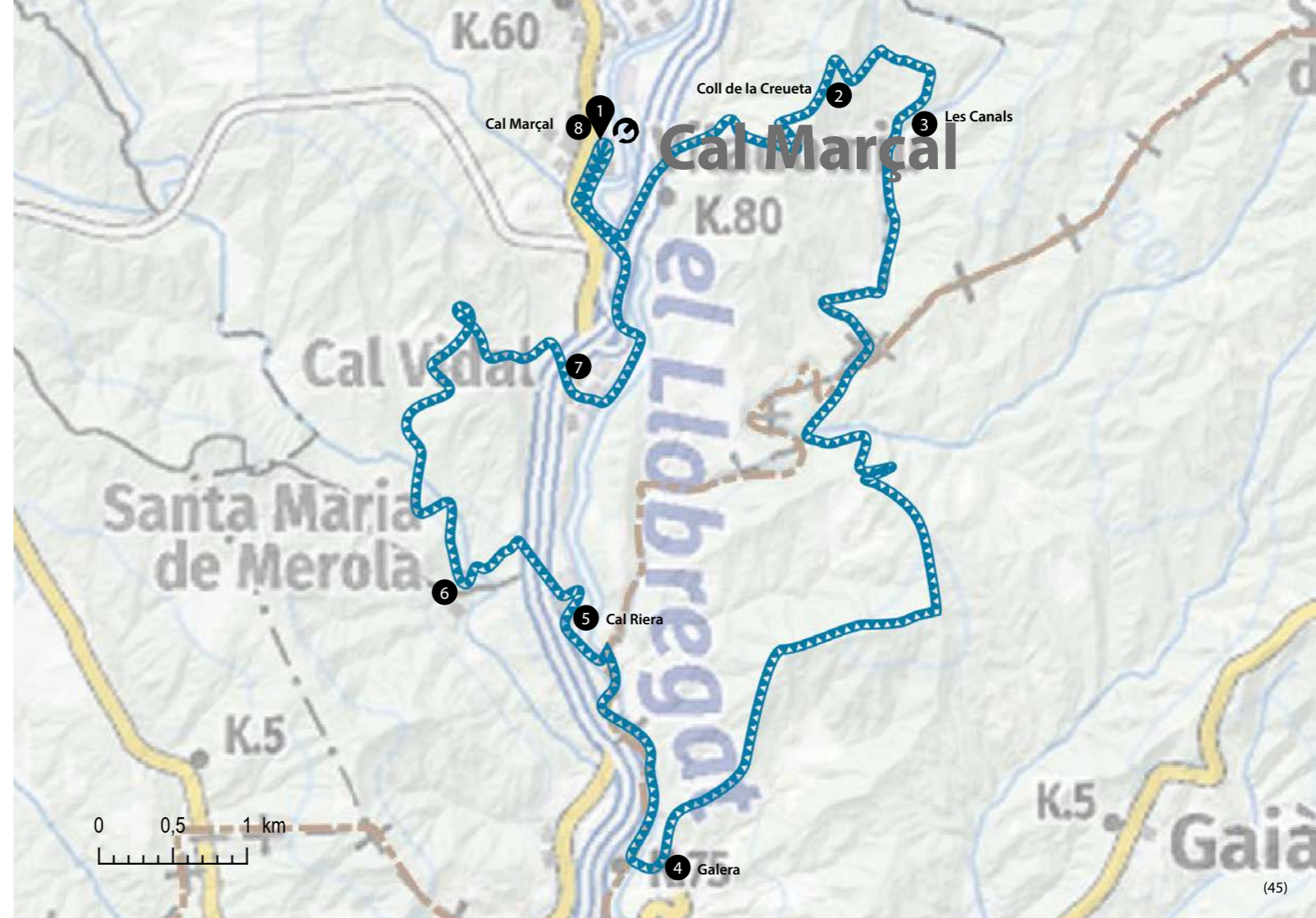
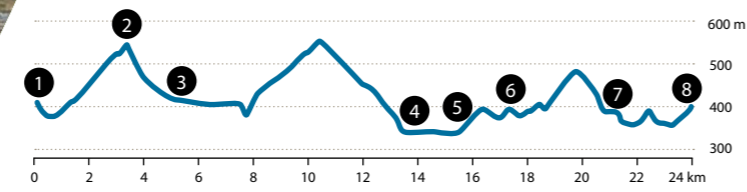
↗ 598 m

↑ 559 m

↓ 334 m



Cal Marçal és una colònia tèxtil amb vida pròpia, on encara es reuneixen passants, agricultors i ciclistes. La cursa de BTT Raid Cal Marçal, amb més de 30 anys d'història, és la més antiga de la comarca. La ruta combina pistes i corriols, amb el riu Llobregat com a eix vertebrador. Passa per les ruïnes del castell de Merola, on podeu aprofitar per parar a fer un mos i gaudir de les vistes espectaculars del baix Berguedà. És un tram ideal per conèixer la part més meridional de la comarca.





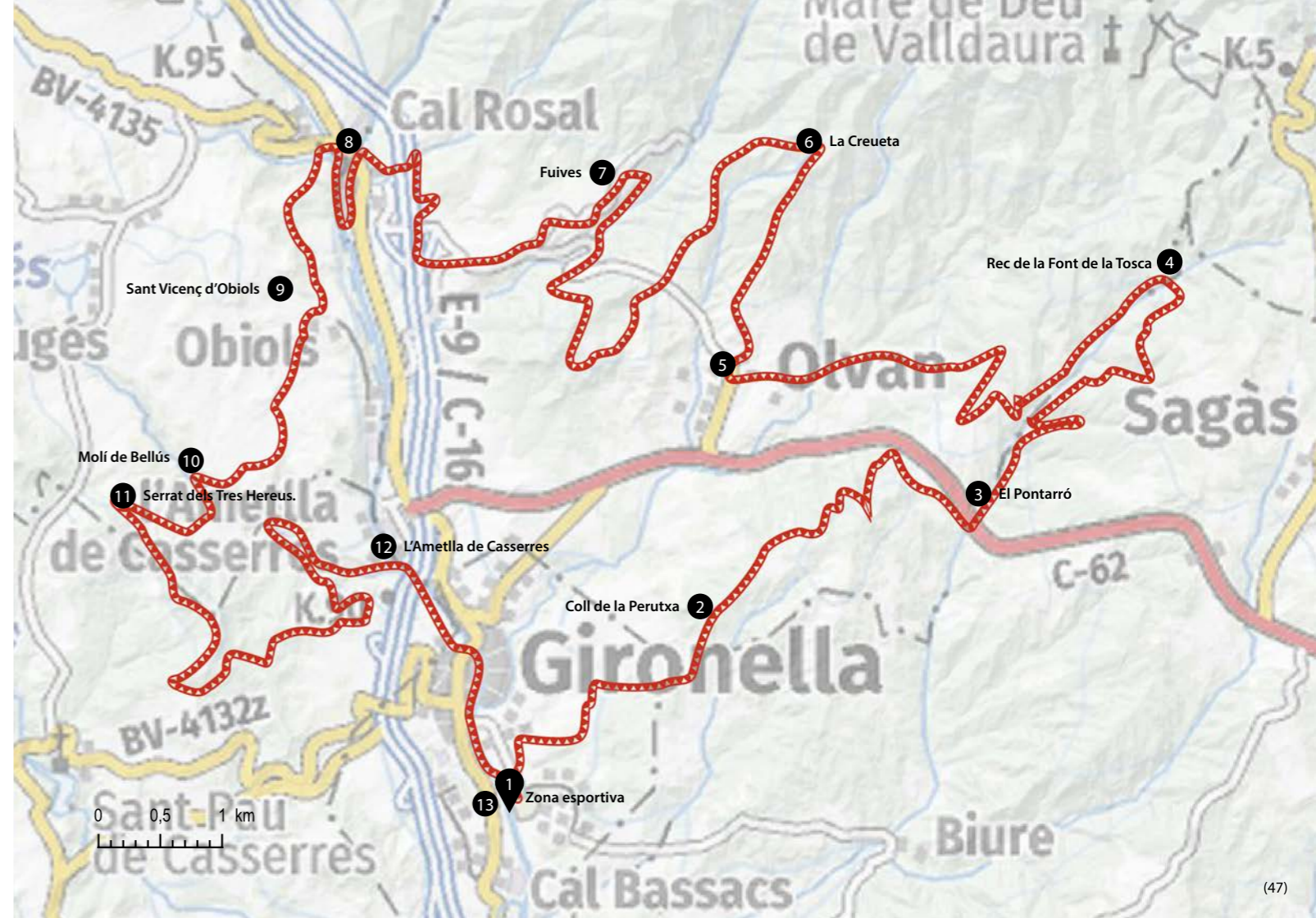
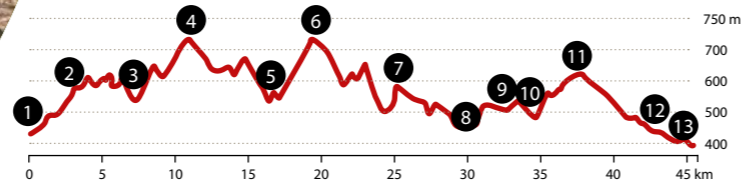
Gironella BTT ↻



- ↔ 46,5 km
- ↗ 1095 m
- ↑ 725 m
- ↓ 439 m



La Gironella BTT combina corriols i pistes pel baix Berguedà, amb paisatges típics i variats. El Berguedà és una zona rica en bolets i, a la tardor, la ruta pot oferir una bona recol·lecció. Olvan i Cal Rosal són punts d'avituellament, amb el Mercat del Bolet a Cal Rosal durant la tardor. La ruta travessa el pont d'Orniu (segle XIV) i passa per l'antic camí cap a Osona, fins a l'església de Sant Vicenç d'Obiols, on hi ha la font de Sant Vicenç, un bon lloc per descansar abans de tornar a Gironella.





La Destralera ↻



↔ 29 km

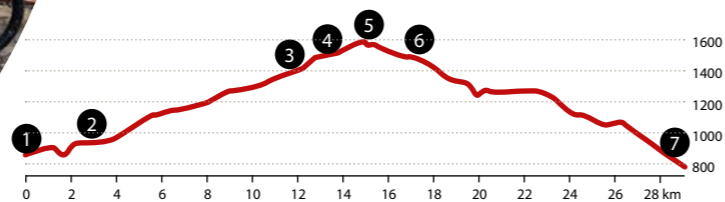
↗ 818 m

↑ 1548 m

↓ 838 m



Aquesta ruta comença a la Pobla de Lillet, un poble amb història on trobareu monuments notables com el castell medieval i el pont Vell. Transcorre per l'Espai d'Interès Natural del Catllaràs, un massís feréstec amb natura exuberant i corriols sorprenents. Els ciclistes gaudireu de vistes espectaculars des d'espais com el monestir de Santa Maria de Lillet, el mirador del roc de la Lluna i el santuari de Falgars. També podreu admirar el xalet del Catllaràs, obra de Gaudí, o participar en la cursa anual La Destralera.





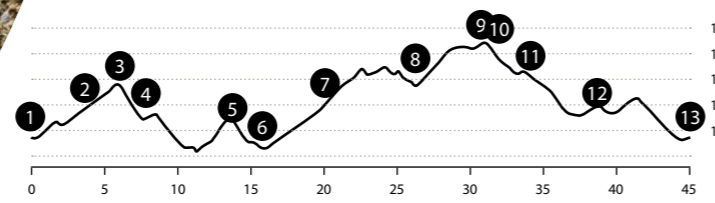
La Catllaràs ↻



- ↔ 45 km
- ↗ 1940 m
- ↑ 1699 m
- ↓ 874 m



La ruta pel massís del Catllaràs transcorre per un espai d'interès natural desconegut per molts, amb un paisatge feréstec i exuberant. Pujades exigents i terreny calcarí us portaran a través de boscos de faigs, pins i roures, per acabar amb unes vistes espectaculars dels Prepirineus i els Pirineus. És l'hàbitat natural del cérvol i el gall fer. Aquesta ruta us oferirà una experiència intensa i gratificant, basada en la coneguda i mítica cursa La Catllaràs, organitzada a Sant Julià de Cerdanyola.





RUTES FAMILIARS

Malgrat que podem associar el Berguedà a grans ports de muntanya, a rutes exigents en BTT o a llargues travesses amb bicicleta gravel, la comarca ofereix múltiples possibilitats per sortir a pedalar amb la família de manera més relaxada. De fet, hi ha rutes senzilles, on molts nens i nenes de la comarca han après a anar en bicicleta, i d'altres de més completes, en què han descobert la llibertat de la bicicleta juntament amb l'adolescència. La comarca ofereix escapades per gaudir de l'entorn i descobrir espais naturals i arquitectònics carregats d'història, un regal per compartir pedalejant amb família i amics.

En aquest recull, us plantegem des de vies verdes que no tenen cap tipus de complicació fins a rutes amb un cert grau d'exigència, però

que són curtes i assumibles per a aquelles persones que, o bé tenen poc temps o simplement no tenen gaire experiència pedalejant. A més, les diferents opcions presenten un ventall de terrenys que us permetran gaudir de la bicicleta en tota la seva expressió, passant per corriols, pistes condicionades, trams d'asfalt i, en gran mesura, pistes rurals on l'única companyia que trobareu és la d'algun tractor que feineja pels camps propers. De fet, en molts casos, el que tenim és una barreja d'elements que va des de la Via Verda de Pedret, que és pràcticament plana, fins al pont penjant de la Via del Nicolau.

Gràcies a aquestes rutes descobrireu meravelles del Berguedà com el pont de Pedret, les roques de la Madrona o l'Alzina dels Colls, un

dels arbres mil·lenaris més grans de Catalunya. Podreu sortir de Berga fent la volta a la serra de Noet o conèixer la singularitat de la colònia agrícola de Graugés, amb els seus dos llacs, on és fàcil veure animals com ànecs i oques. No són racons secrets, però sí espais poc transitats, i la millor manera de descobrir-los és amb la bicicleta.





Via Verda de Pedret ↕



↔ 9,83 km

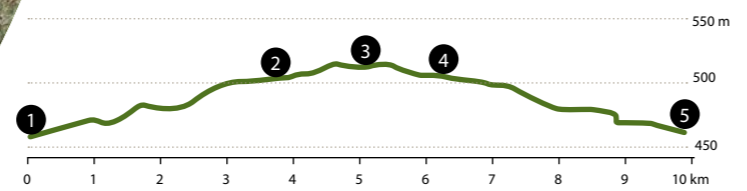
↗ 100 m

↑ 539 m

↓ 485 m



Resseguir l'antic traçat del carrilet, ara reconvertit en via verda, és una magnífica excusa per començar a pedalar amb els més petits de la casa. Aquest recorregut d'anada i tornada, pràcticament pla, connecta Cal Rosal i l'església preromànica de Sant Quirze de Pedret. Pescadors, túnels il·luminats i el riu Llobregat us acompanyaran en aquesta ruta tan tranquil·la.





De Berga a Graugés



↔ 11,8 km

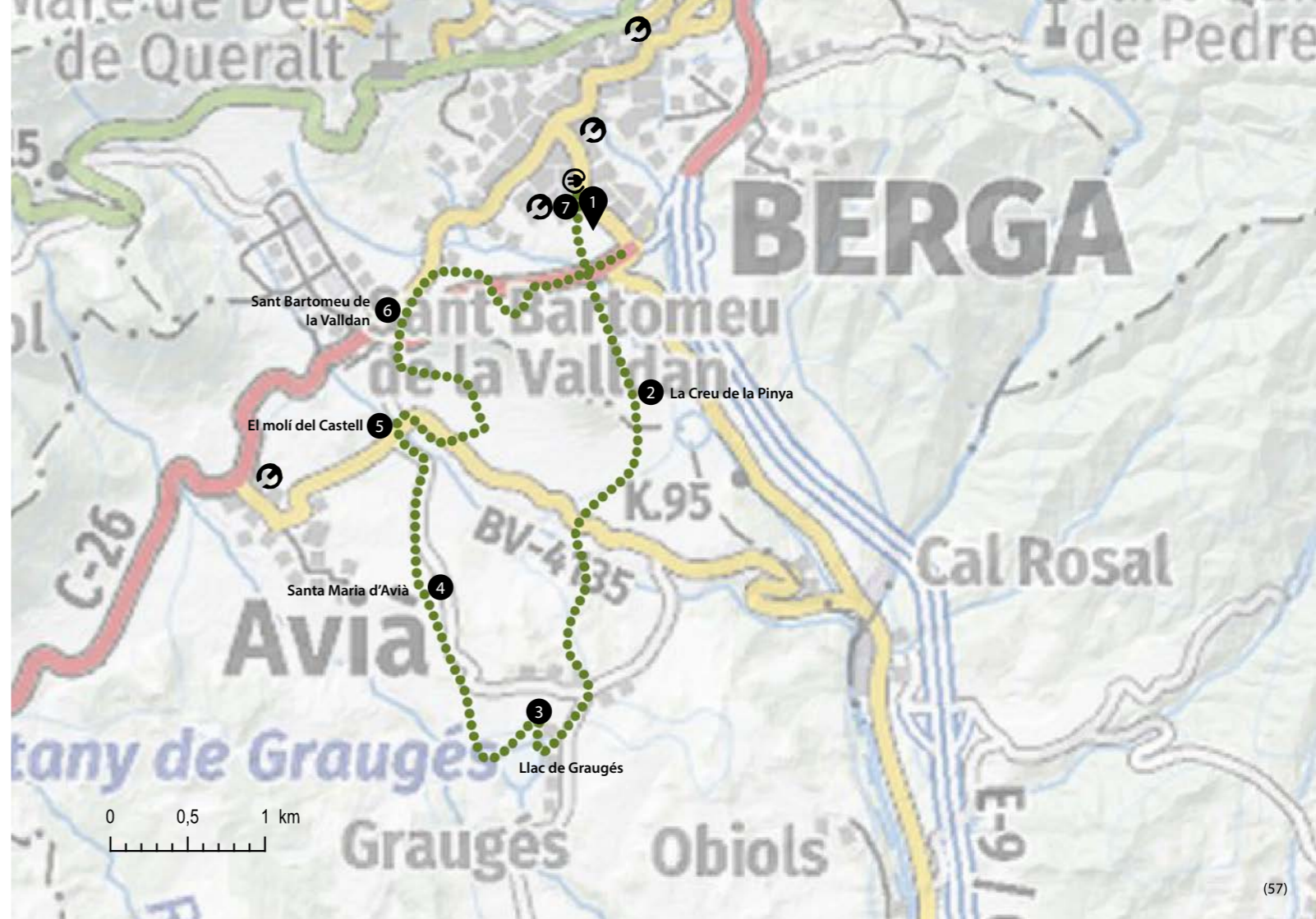
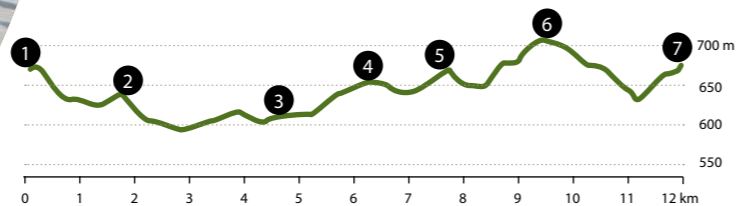
↗ 180 m

↑ 705 m

↓ 580 m



La sortida fins a Graugés és una ruta circular de dificultat baixa que us permetrà conèixer aquesta singular colònia agrícola. Construïda a finals del segle XIX, és actualment un espai d'oci molt visitat. Els grans punts d'atracció són el restaurant i els dos llacs, un entorn on podreu observar ànecs i oques i un bosc de ribera format per pollancrees, salzes, freixes o verns.





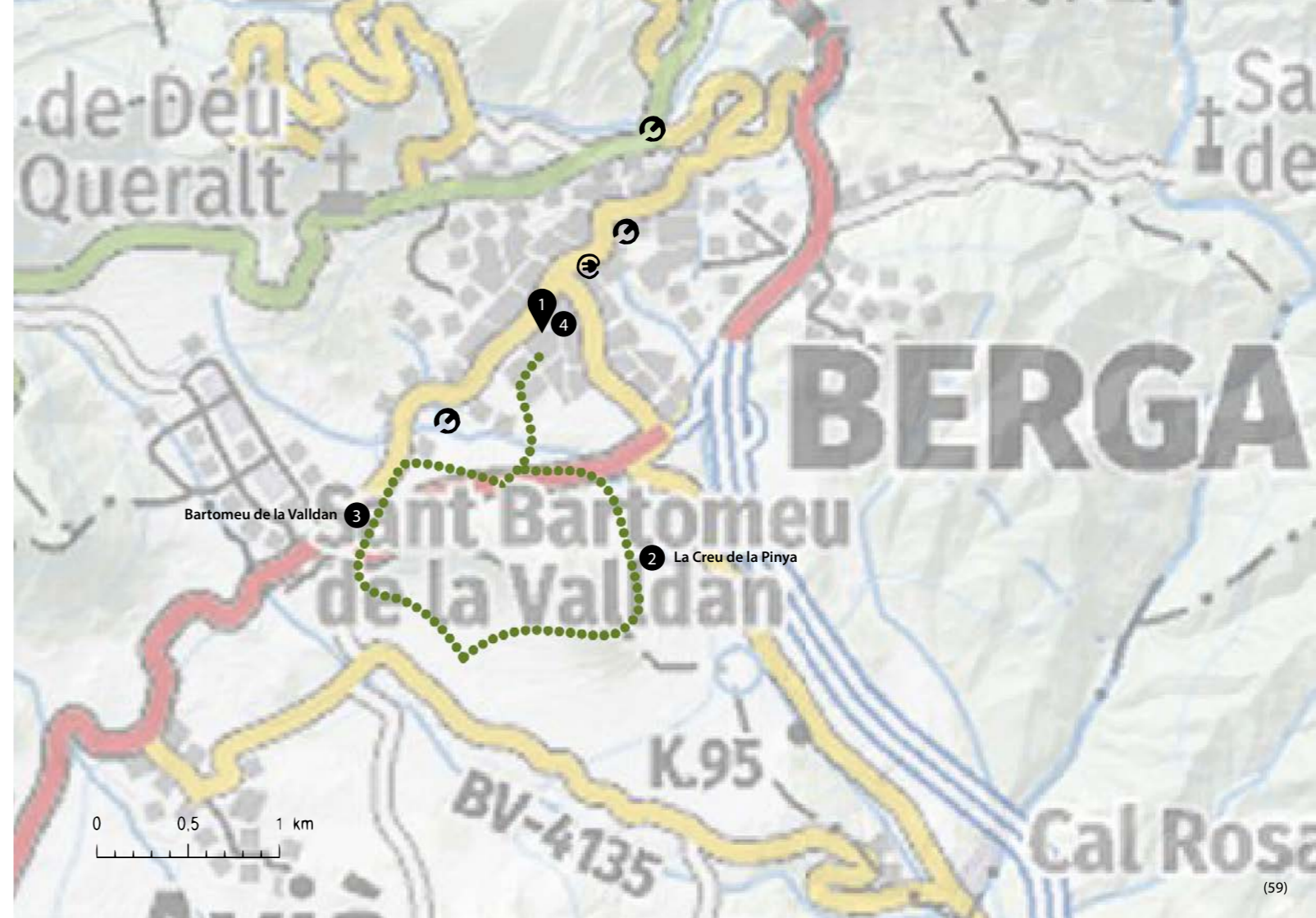
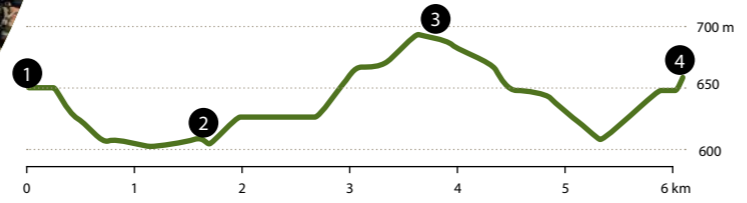
La volta a la serra de Noet ↻



- ↔ 6,27 km
- ↗ 110 m
- ↑ 705 m
- ↓ 620 m



La volta a la serra de Noet és una ruta curta i fàcil, sense cap tipus de dificultat, que voreja aquesta petita serra amb forma d'onada situada al sud de Berga. En poc més de 6 km creuareu masies i cases disseminades envoltades de camps de cereals. Ja de tornada, just davant vostre, gaudireu de les meravelloses vistes de la serra de Queralt i, amb una mica de sort, del vol de nombrosos parapents.





Casserres ↻

↔ 11,7 km

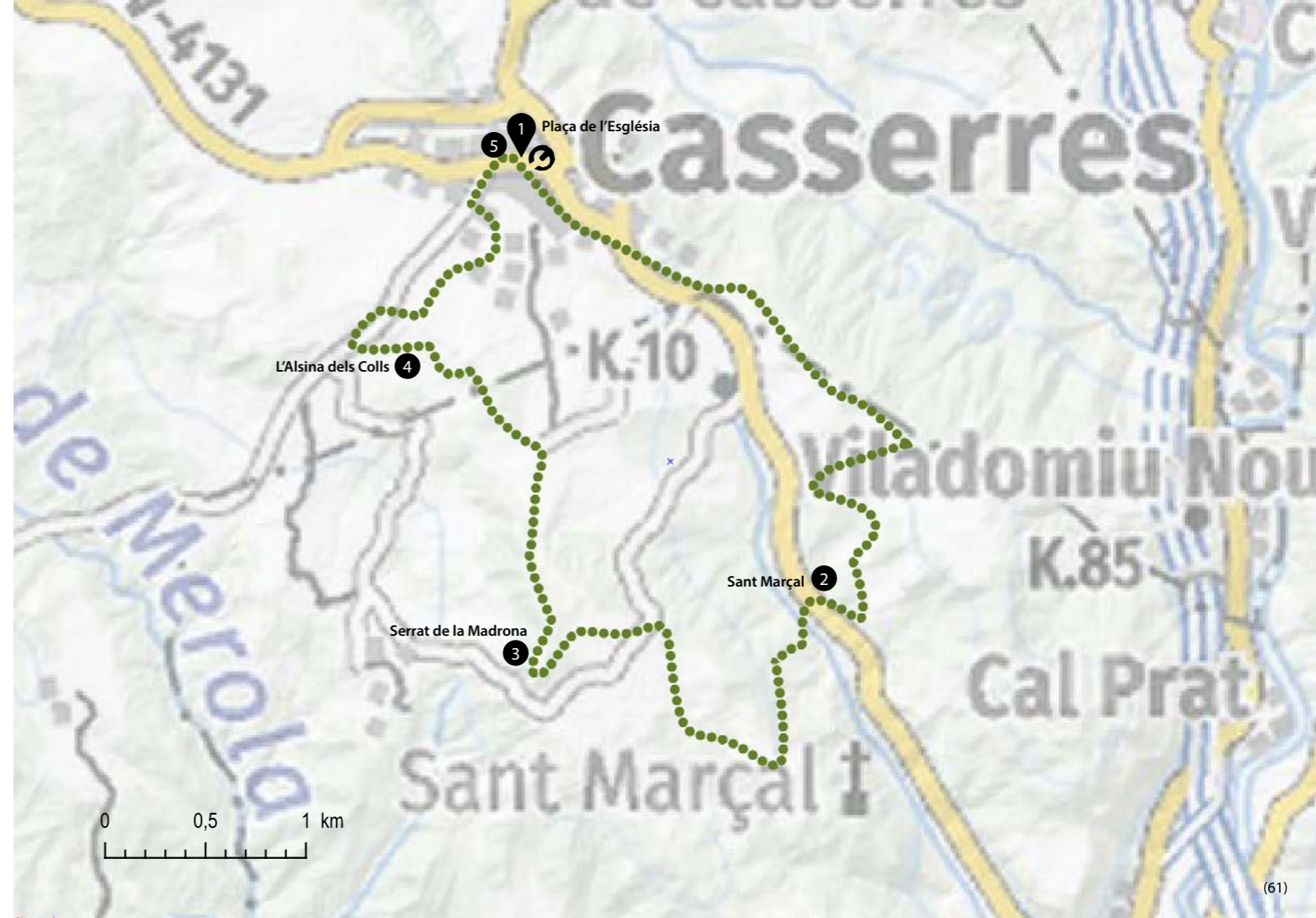
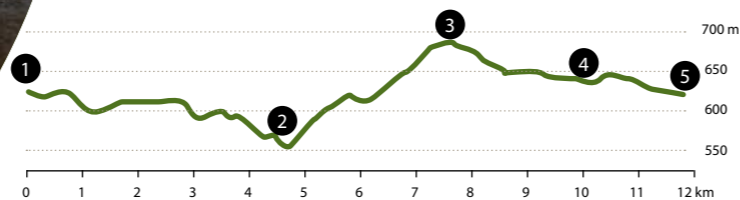
↗ 150 m

↑ 670 m

↓ 550 m



Aquesta ruta surt de la plaça de Casserres, punt neuràlgic on es fan fires ramaderes i balls d'estiu. Seguireu pistes rurals exigents entre boscos de roures i alzines que us demanaran un cert esforç, amb recompensa. Prepareu la càmera fotogràfica per a l'ermita de Sant Marçal, les roques de la Madrona i l'Alzina dels Colls, un arbre mil·lenari dels més grans de Catalunya.





5

Gironella ↻

↔ 9,19 km

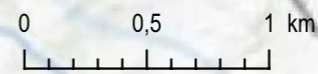
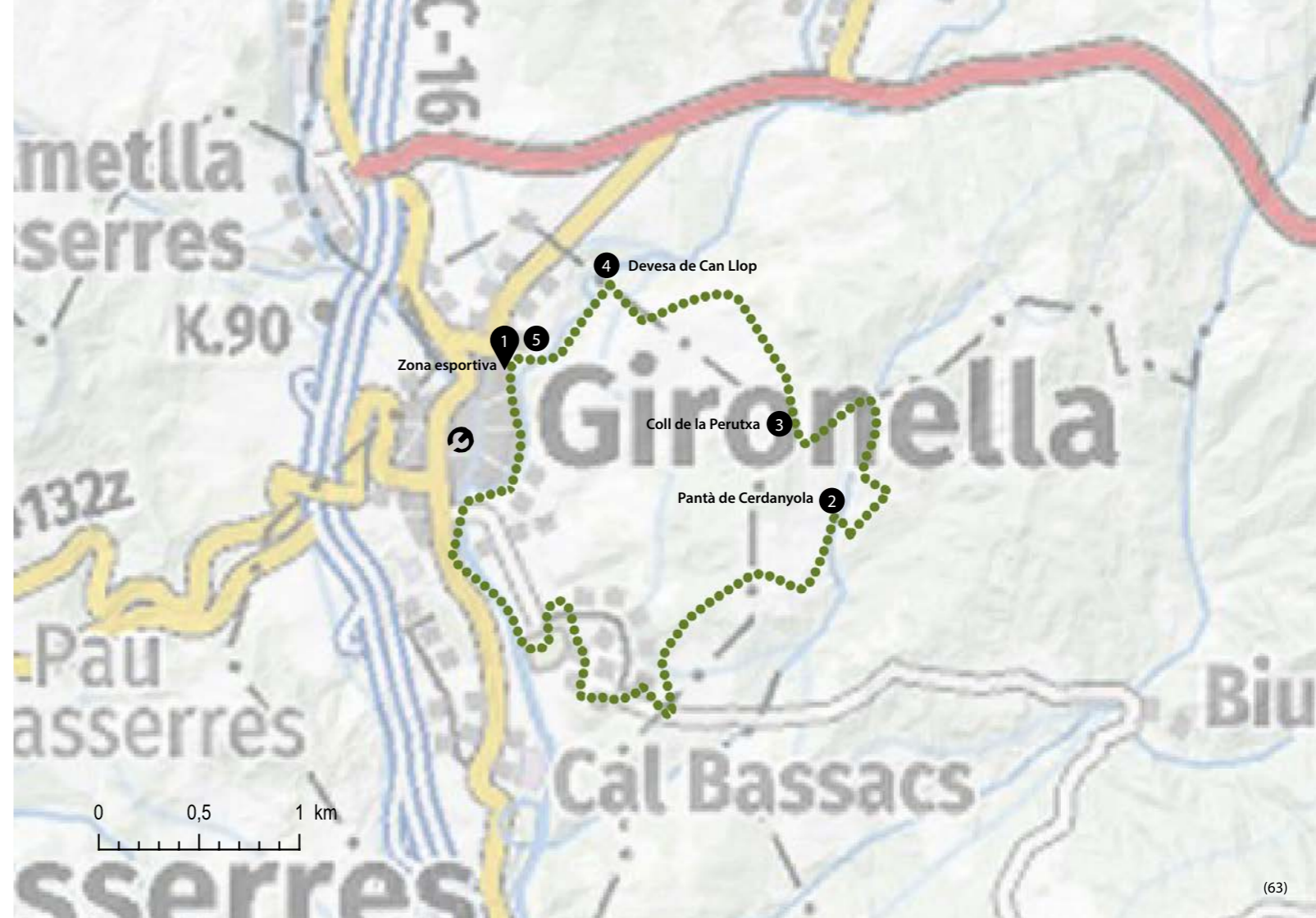
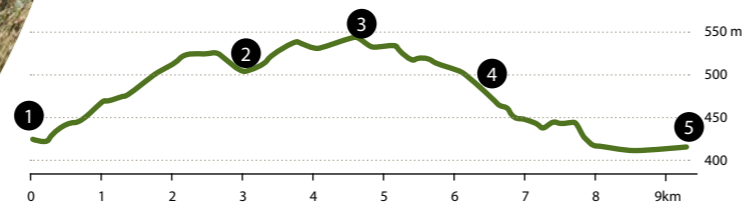
↗ 110 m

↑ 540 m

↓ 440 m



Sortireu de la zona esportiva de Gironella per enfileu-vos cap a la urbanització de Cal Ramons fins al pla de la Donzella. A partir d'aquí, la ruta segueix per pistes rurals que dibuixen un cercle gegant i us tornaran al punt d'inici per oferir-vos la panoràmica de diferents serralades berguedanes. De tornada, entrareu pel nucli antic, on un corriol us deixarà a la llera del riu Llobregat.





La Via del Nicolau ↕

↔ 12,2 km

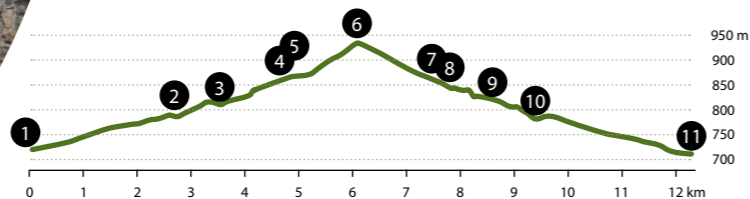
↗ 313 m

↑ 933 m

↓ 724 m



La Via del Nicolau és un camí senyalitzat que ressegueix la vall del riu Bastareny, obert a principis del segle XX per transportar fusta de Gisclareny a Guardiola de Berguedà i restaurat el 2009. És una ruta ideal per a famílies, ja que hi ha poc desnivell i hi trobareu atractius com túnels, ponts i la passarel·la del Nicolau. Si trobeu l'itinerari massa llarg, es pot escurçar. Tant Bagà com Guardiola de Berguedà ofereixen bones opcions per avituallar-vos i gaudir de la cuina local.



ELS PORTS DEL BERGUEDÀ, DE L'ALTA MUNTANYA A LES COTES DEL SUD

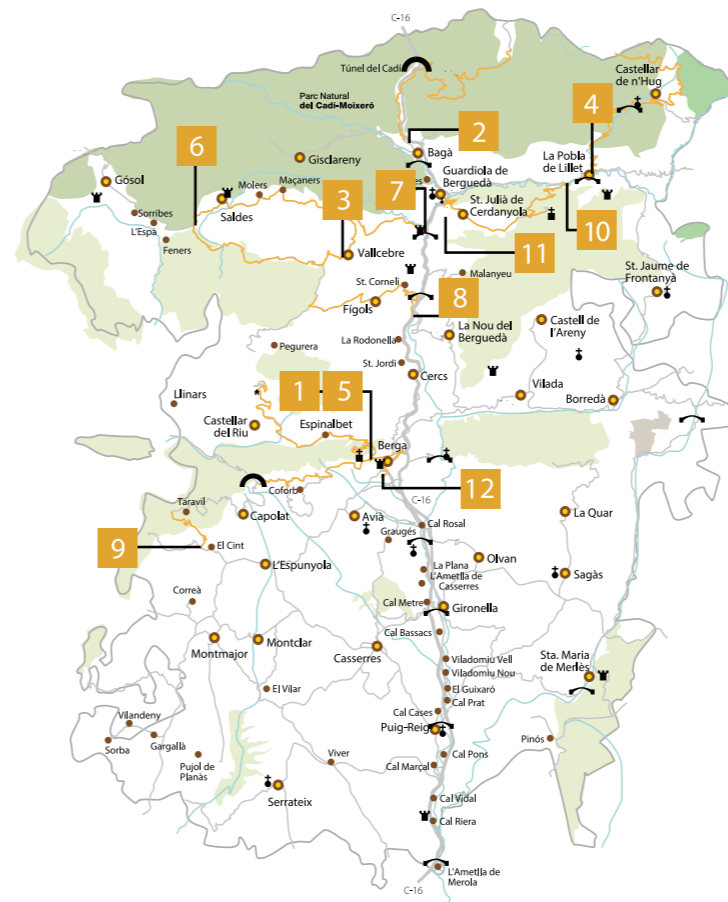


El Berguedà té una gran col·lecció de ports de muntanya que es caracteritzen, en línies generals, pel bon estat de l'asfalt i, sobretot, per la tranquil·litat i la seguretat d'unes carreteres molt poc transitades. Pel que fa a la dificultat, hi ha tot el ventall possible: des de ports que en una cursa professional serien de categoria especial fins a petites cotes curtes i dures que no tindrien ni tan sols cap puntuació.

D'entrada, destaca que en una sola comarca hi hagi quatre gegants de la magnitud dels Rasos de Peguera (1), el coll de Pal (2), el coll de Pradell (3) i el coll de la Creueta (4), essent el Pradell, probablement, el port més dur de Catalunya i un dels més imponents de tot l'Estat. Pradell és, a més, un port molt desconegut, ja que es va asfaltar a principis dels anys 2000. La Volta a Catalunya del 2024 es va convertir tot just en la primera cursa professional a coronar-lo. Podreu pujar-hi per diferents vessants i, juntament amb la Creueta, és un port de

pas. Els Rasos de Peguera es poden enllaçar amb el Pradell, però cal tenir en compte que hi ha un tram d'uns 2 km sense asfaltar.

Però més enllà d'aquests grans noms, el Berguedà té una quinzena de ports més de tot tipus, que van des del Malpàs (9), amb rampes extremes que superen el 20%, fins a pujades suaus i constants com la Mina (12) o Viver. Entremig, ports amagats com Falgars (10) o la collada Sobirana (11), que creuen petits pobles i es connecten entre ells; ports durs i solitaris com Sant Isidre o coll de la Bena, i ascensions ja icòniques com és la del santuari de Queralt (5). Al baix Berguedà, com si es tractés d'una clàssica belga, se succeeixen petites cotes infernals per la zona de Montclar, Montmajor o Casserres, en un constant pujar i baixar sense descans. Tot en una sola comarca, amb alternatives tant per als que vulgueu emular la millor etapa reina del Tour, acumulant més de 6.000 m de desnivell positiu en una sola jornada, com per als que busqueu ports curts i explosius que no arriben als 1.000 m d'altitud.



	↔ Km	↗ %	↓ m	↑ m	↗ m
1	Berga i Castellar del Riu				
	RASOS DE PEGUERA	13	7,54	921 ↗	1894
2	Bagà i Guardiola de Berguedà				
	COLL DE PAL	18,5	6,76	872 ↗	2106
3	Vallcebre				
	COLL DE PRADELL	8	8,61	1069 ↗	1736
4	La Pobla de Lillet i Castellar de n'Hug i Toses				
	COLL DE LA CREUETA	20	5,05	845 ↗	1925
5	Berga				
	ALT SANTUARI QUERALT	4,5	7,5	820 ↗	1150
6	Saldes				
	COLL DE LA TRAPA - COLL DE PRADELL	7	6,15	1321 ↗	1736
7	Saldes				
	COLL DE LA TRAPA (des del Collet)	19	3,16	719 ↗	1321
8	Cercs i Figols				
	CREU DE FUMANYA (des de la tèrmica)	13,5	7,7	652 ↗	1678
9	Espunyola i Capolat				
	MAL PAS DE CAPOLAT	4,5	8,47	947 ↗	1289
10	La Pobla de Lillet				
	SANTUARI DE FALGARS (des de la Pobla de Lillet)	7	6,14	834 ↗	1255
11	Sant Julià de Cerdanyola				
	COLLADA DE SOBIRANA (des de Guàrdiola)	7,5	6,5	728 ↗	1210
12	Berga				
	COLL DE LA MINA	11,5	3,8	772 ↗	1217





ALL MOUNTAIN

És un privilegi gaudir del Berguedà rodant per camins i corriols amb desnivells constants i en uns entorns naturals de gran qualitat, amb un enduro que ens transporta a un nivell superior de felicitat. Ens centrem en tres propostes de referència, les zones per excel·lència de l'all mountain total.

D'entrada, ens deixem seduir per la màgia de la Serra del Catllaràs, al nord-est del Berguedà i declarada Espai d'Interès Natural el 1992. Destaca per la seva riquesa natural, amb boscos de roures, faigs, alzines i, molt especialment, per la flor de neu, una espècie protegida que creix en aquest punt del Berguedà. És l'hàbitat d'animals com el cérvol, la marta i el gall fer i té cims com el Roc de la Clusa o el Pedró que freguen els 1800 metres. Pedalar en BTT pel Catllaràs es converteix

en una experiència gairebé mística, amb laberints de pistes i corriols que acumulen entre 400m i 800 m de desnivell en un terreny perfecte per als amants de l'enduro més pur. Des de La Pobla de Lillet o Guardiola de Berguedà, la Collada de Falgars o el Roc de la Lluna, tot connectat per corriols 100% ciclables i amb molt flow.

Al costat oest de la comarca, es pot gaudir de la BTT d'una manera diferent, amb un perfil molt més enduro. La ruta dels Cingles de Vallcebre creua aquesta muralla natural de roca calcària a 1700 metres d'alçada i que ofereix unes vistes panoràmiques del Pedraforca, la Serra del Cadí Moixeró o el Catllaràs. És un terreny farcit de corriols de tots els nivells i amb poca pendent, amb baixades llargues i mantingudes.

Finalment, als Rasos de Peguera hi ha una de les noves joies de l'enduro al Berguedà. Des de prop de la Creu en surten rutes d'alta qualitat i llarg

recorregut, tant per la cara sud com la inhòspita cara nord. Són autèntiques, completes i potents, i amb seccions curtes però dures de pujada per pista. El percentatge de corriols naturals és de gairebé el 75%, dels més llargs de tots els Pirineus, i el desnivell negatiu arriba al voltant dels 1500 m. Són rutes que passen pel Santuari de Corbera, el Pi de les Tres Branques o el poble abandonat de Peguera. En resum, perfils variats i de tots nivells en que es pot recórrer al servei de remuntador de furgoneta per minimitzar el fort desnivell.





RUTES EN ITINERÀNCIA

El Berguedà és un lloc ideal per a la itinerància en bicicleta, amb una gran varietat de rutes dissenyades per a aquells que busquen aventura i connexió amb la natura. Les seves muntanyes, valls i poblets i el seu terreny variat i muntanyós ofereixen un entorn perfecte per fer rutes llargues en bicicleta de muntanya, carretera o gravel. Recorreguts que combinen història, cultura i natura, i descansar en llocs acollidors.

Les rutes més destacades en bicicleta de muntanya són el “Camí dels Bons Homes”, que travessa els Pirineus, i la “Cavalls del Vent”, que circula pels cims de la Serra del Cadí i la Serralada del Moixeró. Ofereixen reptes per als ciclistes amb experiència, però també permeten gaudir dels paisatges espectaculars i de la història d’aquestes contrades.

A més, el Berguedà és conegut per la “Ruta dels 16 Colls”, una exigent ruta de bicicleta de carretera de 180 km que travessa els colls més emblemàtics de la comarca, amb més de 4.000 metres de desnivell positiu acumulat. Aquesta ruta permet explorar paratges naturals únics i descobrir carreteres molt poc transitades.

El Berguedà també ofereix una àmplia oferta d’allotjament per a la itinerància en bicicleta, amb càmpings, refugis, cases rurals i hotels, molts dels quals estan adaptats a les necessitats dels ciclistes, amb guarda-bicicletes i serveis específics per a la reparació de bicicletes. Això permet als ciclistes fer les etapes amb tota comoditat i recuperar-se de manera òptima.

No ens hem d’oblidar del regal que ens trobarem al final de cada etapa: la gastronomia berguedana, un altre dels grans atractius de la zona. Entre els plats més típics es troben les patates emmascarades, un deliciós plat de muntanya. També són molt

populars els bolets, sobretot durant la temporada de tardor, quan els boscos de la zona s’omplen de rovellons, camagroc i altres varietats que els restaurants locals serveixen en guisats, truites o a la brasa. Des de plats de muntanya fins als famosos embotits de la zona, cada àpat és una experiència gastronòmica i un bon recuperador després d’una llarga jornada sobre la bicicleta.

Així doncs, ens trobem davant d’un destí perfecte per a la itinerància en bicicleta, amb una gran oferta de rutes, allotjaments, gastronomia i natura que farà que cada etapa sigui una aventura inoblidable. Una experiència de vida que quedarà gravada a l’ànima i al cor.



Ruta dels 16 colls

3 ETAPES

↔ 293 km

↗ 6570 m

↑ 1739 m

↓ 397 m



Cavalls del Vent

4 ETAPES

↔ 223 km

↗ 7315 m

↑ 2108 m

↓ 720 m



Camí dels Bons Homes

7 ETAPES

↔ 293 km

↗ 9381 m

↑ 2109 m

↓ 385 m





BIKE PARK

4 Riders Bike Park (MTB, Descens, Enduro)

4 Riders Bike Park és un parc ideal per gaudir del ciclisme de descens i enduro durant tot l'any. Envoltat de natura, al cor del Pre-Pirineu, ofereix pistes adaptades a tots els nivells, des de principiants fins a experts, amb entorns i condicions excel·lents.

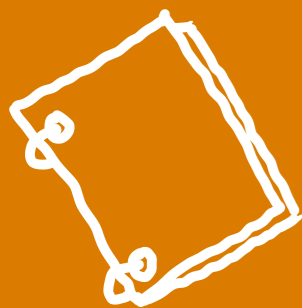
Hi trobareu 5 pistes:

- **MINI DH (nivell amateur):** Ideal per a nens i persones que es volen iniciar en el món del descens. Inclou corbes peraltades, petits drops de terra i un trampolí per posar a prova l'equilibri.
- **Commencal Track (nivell fàcil):** La pista reina. La preferida pels amants de la velocitat i el flow. Amb els peraltes més alts del país, és perfecta tant pels amateurs com pels més experts.
- **Snake (nivell mig):** Pista tècnica amb zones de contra-peraltes, rock gardens i corbes enllaçades, amb passos tècnics i alguna zona més artificial que la converteixen en la pista ideal pels riders de nivell mig.
- **Send It (nivell mig):** Pista flow totalment artificial, amb peraltes, salts de fins a 13 metres i una gran varietat d'estructures com bonners, rollers i step ups. La pista també és accessible per a principiants ja que tenen l'opció de rodar sense haver de saltar.
- **Hard Line (nivell difícil):** Pista per a experts i professionals amb zones molt tècniques, empinades, rocks gardens que culminen amb salts impressionants a la part final (fins a 10 m. De llargada). És la pista perfecta pels trucs i piruetes dels

El parc compta amb un servei de lloguer de bicicletes de descens d'alta gamma, botiga de vestimenta i recanvis, rentat de bicicletes, lloguer de casc i proteccions, servei de remuntadors per a persones i bicicletes, servei de bar i menjar. També ofereix classes particulars amb monitors experts i escola de descens i enduro.

Sens dubte, un bon atractiu per complementar qualsevol estada ciclista a la comarca.





ESDEVENIMENTS CICLISTES

El Berguedà és molt més que una destinació ciclista: és una comarca que viu i respira passió per la bicicleta. Aquí, podràs gaudir de rutes espectaculars pel teu compte, descobrint corriols, pistes i paisatges impressionants, però també podràs formar part d'una comunitat activa i acollidora.

Els residents, els clubs ciclistes i les entitats locals estan plenament implicats en donar a conèixer la comarca als ciclistes. Aquesta dedicació es reflecteix en l'organització d'un ampli ventall d'esdeveniments, des de pedalades populars i activitats per infants i joves, fins a competicions i curses d'alt nivell que atrauen participants d'arreu. Gràcies al suport dels veïns i voluntaris, aquests esdeveniments es converteixen en experiències úniques, marcades pel caliu humà i l'energia de l'esport.

Si busques una destinació on l'amor

per la bicicleta es viu en cada detall, el Berguedà és el lloc perfecte. Tot seguit trobaràs els esdeveniments programats per aquest any. De ben segur en trobaràs algun que et captivarà. Vine a pedalar, connecta amb la seva gent i descobreix la màgia de formar part d'aquesta comunitat ciclista tan especial!



Duatló de Gironella (puntuable lliga catalana)	16/02/2025	Carretera	Gironella	www.instagram.com/gironellabike www.ecgironella.com
Curso d'orientació en BTT (copa catalana i cursa popular)	01/03/2025	BTT / e-bike	Casserres	www.cob.orientacio.cat/mtbo
La flama del ciclisme femení. FEM revolta	08/03/2025	Carretera	Avià - Bagà	www.instagram.com/berguedabiketrails
Gironella Bike	16/03/2025	BTT	Gironella	www.instagram.com/gironellabike www.ecgironella.com
Short track MTB series	22/03/2025	BTT	Berga	www.instagram.com/berguedabiketrails
Cronoescalada Berga Queral / social ride Casserres - Berga	23/03/2025	Carretera	Casserres	www.instagram.com/berguedabiketrails
Bike trial (puntuable Campionat Catalunya)	23/03/2005	Trial	Gironella	www.instagram.com/foc_als_pedals?igsh=MXJ3an-VhYXgyaGw2Mw==
Etape Volta Catalunya	29/03/2025	Carretera	Berga	www.instagram.com/berguedabiketrails
Com serà l'eix ciclista del Berguedà?	06/04/2025	Familiar	Berga-Cercs	www.gdnbergueda.cat/
La Casserrenca	06/04/2025	BTT	Casserres	www.lacasserrenca.com
Gran Depart Tour du Lord	01/05/2025	Carretera	Guardiola de Berguedà	www.tourdulord.com
Km vertical solidari	04/05/2025	BTT / e-bike	Cercs	www.traildecercssolidari.com
Cadí Challenge	30/05-01/06	Carretera	Guardiola de Berguedà	www.cadichallenge.com
Volta Catalunya femenina	07/06/2025	Carretera	Bagà	www.instagram.com/berguedabiketrails
4 cims	29/06/2025	Carretera	Bagà	www.4cims.com/ca
100x100 half	06/07/2025	Triatló	Berga	www.100x100half.com/ca/berga
Retrotrobada i portal attack	06/09/2025		Berga	www.retrotrobada.wordpress.com/retrotrobada
La Catllaràs	07/09/2025	BTT	Sant Julià de Cerdanyola	www.instagram.com/lacatllaras
Cat Raid Vilada	4-5/10/2025	Raid	Vilada	www.catraid.org/bergued%C3%A0
Escalada ciclista a Falgars	04/10/2025	Carretera	La Pobla de Lillet	www.instagram.com/a.c.lillet
Raid Cal Marçal	05/10/2025	BTT	Puig-reig	www.bttcalmarcal.blogspot.com
Cat Raid Vallcebre	25/10/2025	Raid	Vallcebre	www.catraid.org/bergued%C3%A0
La Destralera	26/10/2025	BTT	La Pobla de Lillet	www.instagram.com/destralers_de_la_pobla
Cat Raid Borredà	29/11/2025	Raid	Borredà	www.catraid.org/bergued%C3%A0



SERVEIS PER ALS CICLISTES

El Berguedà és una comarca que pensa en els ciclistes i ofereix una xarxa de serveis especialment orientada a fer de la teva experiència sobre dues rodes una vivència única i sense preocupacions. Tant si sou uns aficionats que descobriu la comarca per primer cop com si sou uns experts que busqueu rutes desafiantes, aquí trobareu tot el que necessiteu per gaudir al màxim.

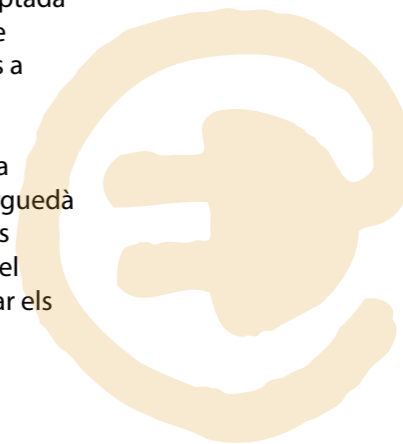
Si us cal equipar-vos amb el millor material o solucionar qualsevol imprevist, les botigues especialitzades i els tallers de reparació estan a la vostra disposició. En diversos indrets de la comarca també hi trobareu una petita estació de reparació, en cas que l'avaria arribi mentre esteu de ruta.

Si no porteu la vostra bicicleta, podreu llogar-ne una adaptada al cada nivell i estil, des de bicicletes de carretera fins a models d'enduro i BTT.

Per als qui prefereixen una experiència guiada, el Berguedà compta amb professionals que coneixen cada racó del territori i us poden mostrar els

itineraris més espectaculars. I si voleu estalviar energia per a les baixades, serveis de transport amb remuntador faran que accedeu als punts més alts sense esforç.

Sigui quina sigui la vostra necessitat, el Berguedà ho té tot preparat perquè només hagueu de preocupar-vos de pedalar i gaudir del seu entorn privilegiat.



PARADA I FONDA

El Berguedà és un paradís per pedalar, però també un lloc perfecte per descansar i gaudir de la seva hospitalitat. Abans o després d'una jornada sobre dues rodes, la comarca t'ofereix una àmplia gamma d'allotjaments per recuperar energies. Pots escollir entre hotels amb totes les comoditats, càmpings en plena natura o cases rurals amb encant, on els amfitrions t'acullen amb un somriure i el caliu de la seva hospitalitat.



La gastronomia del Berguedà

és un altre motiu per quedar-se. Aquí descobriràs plats tradicionals elaborats amb productes de proximitat, com les patates emmascarades, el blat de moro escairat, els embotits artesans o els formatges.



Restaurants



Gastronomia













Dormir al Berguedà

és molt més que descansar: és viure una experiència autèntica i connectar amb l'essència d'una comarca que sap com fer-te sentir com a casa. Vine a gaudir de la bicicleta, però queda't per la calidesa de la seva gent i el plaer de la seva taula.





RECOMANACIONS

-  Consulteu la previsió meteorològica abans de sortir
-  Planifiqueu la ruta abans de sortir
-  Informeu algú de l'itinerari que fareu
-  Equipeu-vos de forma adequada
-  Porteu menjar i beure segons la durada de la ruta
-  Respecteu la propietat privada
-  Respecteu el bestiar i deixeu els filats tal com els heu trobat
-  Circuleu per la dreta
-  Emporteu-vos les vostres deixalles
-  Compta amb els gossos a les cases de pagès

www.elbergueda.cat
Tel. 654 125 696



Agència de
Desenvolupament
del Berguedà



Pirineus
Barcelona



Diputació
Barcelona



CATALUNYA